

اعمال کا عبقری انسائیکلو پیڈیا


The Ubqari Encyclopedia
for Benedictions

جسمانی بیماریوں سے نجات
کیلئے آزمودہ وظائف (حصہ چہارم)

Tested Benedictions for
Several Diseases
(Part 4)

  /ubqari

 www.ubqari.org

 youtube.com/ubqaritasbeekhkhana

☆ ماہنامہ عبقری ☆ گھر بڑا بھائی بن کر

☆ اظہار عبقری ☆ اتنی کرپشن ☆ عبقری ویب سائٹ

☆ عبقری ویب سائٹ

عبقری
گروپ آف سائٹس

Name of Amal

(وعیفہ، دعا کا نام)

Spiritual cure for itching

خارش سے نجات کا روحانی ٹوکہ

Purpose and Benefits

(مستفید اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on January 2009

(حوالہ)

Page 7

عُبْقَرِیٰ رسالہ جنوری ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۷

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

دو رکعت نماز نفل پڑھیں اور اس کا ثواب حضرت نوح علیہ السلام کی روح کو بخش دیں۔ یہ عمل روزانہ کریں چند دنوں میں خارش بالکل ختم ہو جائے گی۔ ایک میں ایک عورت کے ہاتھوں میں بہت زیادہ خارش تھی۔ وہ خاتون علاج کرا کر تھک گئی تھی اور بہت سے روپے بھی ضائع کر چکی تھی۔ خارش کی بیماری اسے کئی سالوں سے تھی اور اس بیماری کی وجہ سے اس نے کچن می کام کاج کے لئے ایک مستقل نوکرائی رکھی ہوئی تھی میں نے اسے یہ نفل بتائے اس نے چند دن یہ نوافل اوپر بتائی ہوئی ہدایت کے مطابق پڑھے تو اس کے ہاتھ بالکل ٹھیک ہو گئے۔ وہ بہت خوش ہوئی، اب گھر کا ہر کام خود اپنے ہاتھ سے کرتی ہے۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

Offer two rakaat non obligatory prayers and bless its meriting to Hazrat Nooh a.s do this practise for some days Inshallah the itching will be cured. There was a woman in attock she had this problem of itching in her hands. She tried these non obligatory prayer and she was cured from it.

Name of Amal

(دُعائے دعا کا نام)

Protection from fire, water and air (آگ، پانی اور ہوا کے شر سے محفوظ)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (قسم)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on January 2009

(حوالہ)

Page 26

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عزتری رسالہ جنوری ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۲۶

کسی وقت یا دیکھل حسب توفیق ہر روز پڑھیں اللہ پاک آپ کو آگ، پانی اور ہوا کے شر سے محفوظ رکھیں گے

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

Recite یا دیکھل during any time Allah will protect you from the evils of fire, water and air.

Name of Amal

(دُغِیے، دُعا کا نام)

For all sort of ailments

ہر قسم کی بیماری کے لئے

Purpose and Benefits

(مستفعد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on January 2009

(حوالہ)

Page 31

عُبْقَرِی رسالہ جنوری ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۳۱

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

(۱) اٹھتے بیٹھتے چلتے چھرتے، دُغِیے یا سلام کا ورد کرتے رہیں۔ ان شاء اللہ عزوجل ہر قسم کی بیماری اور مصیبت سے نجات اور روزی میں برکت ہوگی۔ (۲) یا سلام 33 بار پڑھ کر پانی پر دم کر کے ہر قسم کے مریض کو چلائیں اور اس پر دم بھی کریں۔ انشاء اللہ افاقہ ہوگا۔ (۳) دائمی مریض ہر وقت یا معید کا ورد کرتا رہے انشاء اللہ عزوجل شفا حاصل ہوگی۔ ہر قسم کا درد کرتے وقت اول و آخر ایک بار ورد شریف ضرور پڑھ لیا کریں۔ نماز کی پابندی لازمی ہے۔ ایک بات ذہن نشین رکھیں کہ جسمانی بیماریاں سب رحمت ہیں۔ مگر گناہوں کی بیماری بہت بڑی آفت ہے۔ ورد شروع کرنے سے قبل کسی مستند عالم یا قاری صاحب کو سنا دیں۔ (عمل شروع کرنے سے قبل کچھ صدقہ کریں)

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

Recite یا سلام throughout the day.
Inshallah it will bless your
provisions and health. Recite یا سلام
33times on water and give it to
any patient he will feel better. A
prson suffering with chronic
disease should always recite یا معید
allah will bless him with cure.
Before doing any reciting on
should rcite Darood shareef.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Practise of یا احباب for provisions

یا احباب کا عمل اور رزق کا خزانہ

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on January 2009

(حوالہ)

Page 32

عقبقری رسالہ جنوری ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۳۲

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

شدید بیمار میں جتنا لوگ کسی دمت یا اللہ حسب توفیق
پڑھیں اور دعا کریں انشاء اللہ شفا ہوگی۔ مکمل شفا یا پانی تک
مسلل عمل کریں۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یادکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

The person who has severe fever should recite یا اللہ in abundance it will bless him with cure.

Name of Amal

(دُغنیے، دعا کا نام)

For physical pain (جسمانی درد کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Feb 2009

(حوالہ)

Page8

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عقربری رسالہ فروری ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۸
ریڑھ کی ہڈی گھٹنوں، جھڑوں، جسم میں کہیں بھی درد ہو چلتے
پھرتے اٹھتے بیٹھتے یا نئی پڑھتے رہیے انشاء اللہ درد جاتا
رہے گا۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یادکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If you have pain in your spine, joints or anywhere in the bod recite یا غنی throughout the day Inshallah you will get rid of the pain.

Name of Amal

(وَحْفَیْہٖ، دُعا کا نام)

For chronic diseases (لئے) (لا علاج امراض کے لئے)**Purpose and Benefits**

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Feb 2009

(حوالہ)

Page 11

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عقبرمی رسالہ فروری ۲۰۰۹ء صفحہ نمبر ۱۱
 جو کوئی کھانا کھاتے وقت ہر نوالہ پر یا داجہ پڑھا کرے گا
 انشاء اللہ عز و جل وہ کھانا اس کے پیٹ میں فور ہوگا اور بیماری
 دور ہوگی۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and**Instructions**

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

The person who recite while
 eating that food will be blessed.

Name of Amal

(وَحْفَیْہٖ، دُعا کا نام)

For all sort of eye problems

آنکھوں کی ہر قسم کی تکلیف کے لئے

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

(حوالہ)

Ubqari Magazine on Feb 2009

Page 25

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عبرتہ رسالہ فروری ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۲۵

حکیم محمد عبد اللہ صاحب (جہانیاں والے) اپنی کتاب کنز النجر
 بات میں رقمطراز ہیں کہ یہ عمل خلیفہ شہاب الدین مرحوم کا ہے
 جو حضرت مولانا امجد علی لاہوری صاحب خلیفہ مجاز تھے۔ خلیفہ
 صاحب کو سو سال کی عمر میں بغیر نیک قرآن مجید کی پروف
 ریڈنگ کرتے ہوئے دیکھا گیا تھا۔ وہ فرماتے تھے ہیں کہ
 میں نے چالیس سال نظر کا چشمہ لگا یا ہے اور اب اترے
 ہوئے بھی چالیس سال ہو چکے ہیں۔ مجھے کسی بزرگ نے یہ
 وظیفہ بتایا تھا کہ فجر اور مغرب کے فرضوں کے بعد سات سات
 مرتبہ ”تَجْعَلُنَا سَمِيعًا بَصِيْرًا“ (الدر ۲) پڑھیں۔
 اول و آخر ایک ایک بار درود شریف ابراہیمی پڑھ کر انگلیوں پر
 دم کر کے آنکھوں پر پھیر لیں۔ الحمد للہ آہستہ آہستہ نیک کانہر
 کم ہوتا جائیگا اور بالآخر نیک اتر جائے گی۔ اس آیت کو پڑھ
 کر اگر کانوں میں انگلیاں پھیریں تو کانوں کے جملہ امراض
 بھی دفعہ ہو جائیں گے۔ (محمد یوسف سلوٹشوف پورہ)

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

Hakeem Muhammad Abdullah
 enlisted in his book that this
 practise is from Khalifa Shahab
 Udeen. He said that this practise
 was told me by some person. I
 saw him reciting Quran with

contact glasses when he was 100 years old. After the farz prayers of Fajr and Maghreb recite **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ** 7 times with one time Darood Ibrahimi in the beginning and end. Bless both hands fingers and with them bless your eyes. Inshallah the contact number will decrease, if you bless your ears it will remove all ear problems as well.

Name of Amal

(دُعا کا نام)

For fever (بخار سے نجات)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on Feb 2009

Page 29

عربی رسالہ فروری ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۲۹

باری کے بخار کیلئے ایک پاک ٹھیکری لیکر اس پر یا میٹھا لکھو اور مرینش کے ہاتھ پر بازو پر ہاتھ دو انشاء اللہ دوسرے تیسرے اور چوتھے دن کی باری کا بخار رفع ہو جائیگا صحت کے بعد کچھ صدقہ کرو (3) بخار کے وقت سے تقریباً ایک گھنٹہ پیشتر تین دفعہ پڑھ کر مرینش پر دم کرو۔ انشاء اللہ بخار نہیں ہوگا۔ دعا کرم یہ ہے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

یا مُسَبِّبُ الاسباب یا شافی اِشفِ یا کافی۔ کف
یا مُفلِح اِفلِح یا مُقْرِج قْرِج یا مُسَهِّل سَهِّل
یا مُیسر یُسِر یا رَحْمَن رَحِیم رَحْم رَحْم یا ذَا الْجَلال
والا کِراہ (4) تینوں سے مرتبہ اسم ذات اللہ لکھ کر پانی میں
دوبوئیں اور مریش کو پلائیں۔ ان شاء اللہ ہر قسم کا درد اور تپ دور
ہو جائے گی۔ (5) مرگی کے مریش کے لئے تیر بہدف ہے
لکھ کر مریش کے گلے میں باندھو اور دودھ مرض کے بعد جتنی
دفعہ ہو سکے پڑھ کر دم کرو یا علیم غیور مغلوب
یا صالِح غیور مصنوع یا قاهر شرّ مَقهور یا حَافِظ
غیور مَحفوظ یا ناصر غیور مَنْصُور یا شَاهد غیور
مَشْهُود سبحانک یا لا الہ الا انت نجدا من الدار

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

For Meningitis Fever take a
purified claystone, write on it
and tie it to the left arm of the
patient it will be blessed with cure.

Recite

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ . یا مُسَبِّبُ
الاسباب یا شافی اِشفِ یا کافی . کف یا مُفلِح
اِفلِح یا مُقْرِج قْرِج یا مُسَهِّل سَهِّل یا مُیسر یُسِر
یا رَحْمَن رَحِیم رَحْم رَحْم یا ذَا الْجَلال والاکِراہ

three times one hour before the
fever and bless the patient he will
be protected from the fever. Here

is the supplication: write 99 names of Allah wash it with water and ask the patient to drink this water. This is very useful for epilepsy patients, tie it around the neck of the patient and bless him with reciting after each attack he will be cured Inshallah

یا علیم غیر مغلوب یا صالغ غیر مصنوع
یا قاهر غیر مقهور یا حافظ غیر محفوظ یا ناصر
غیر منصور یا شاهد غیر مشهود سبحانک
یا لا اله الا انت نجنا من النار.

Name of Amal

(دعائیہ دعا کا نام)

To get rid of fever (بخار سے نجات)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

(جسمانی صحت) physical health

Reference

(حوالہ)

Ubqari Magazine on Feb 2009

Page 30

عُبْقَرِیٰ رسالہ فروری ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۳۰

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

جس شخص کو بخار چڑھا ہوا ہو اس کے سر ہانے ایک ہزار مرتبہ
اس آیت کا پڑھنا بخار کے اتر جانے کے لئے نہایت مفید
ہے آیت یہ ہے۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

یا ناز کوئی پر دا و سلاما علی ابرہیم

The person who has fever, recite

1000 یا ناز کوئی پر دا و سلاما علی ابرہیم

times near his head he will be
cured from fever.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For each illniess (ہر مرض کے لئے اکسیر اعظم)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on Feb 2009 Page 30

عقربری رسالہ فروری ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۳۰

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ
(الانبیاء: 87) اکسیر اعظم بلکہ اسم اعظم ہے، ہر مرض کی دوا ہر
ایک مشکل کی حل کرنے والی آیت۔ اللہ پاک نے ہمارے
لئے نازل فرمائی ہے۔ اس آیت کریمہ کو پڑھنے کی صد
ہاتر کیسیں بزرگان دین سے ثابت ہوئی ہیں۔ ترک کیا ول
بچکیں ہزار مرتبہ ایک مجلس میں اس آیت کا ختم کرنا نہایت
منفید ہے مگر ترکیب اس ختم کی یہ ہے کہ سات یا گیارہ یا اکسیں
آدی غسل کر کے سفید کپڑے پہن کر ہر شخص دو رکعتیں بطور
صلوٰۃ تو پے کے پڑھے۔ جہاں تک ممکن ہو سب پڑھنے
والے رو بہ قبلہ بیٹھیں۔ دنیا کی بات مطلق نہ کریں اور نہایت
خلوص ساتھ ختم پورا کریں اور پھر متواتر تین روز تک ایسا ہی

کیا جائے۔ انشاء اللہ اعزیز یہ عمل ساری مصیبتوں کے لئے مفید اور مجرب ہے۔ ترکیب نمبر 2 وہ ہے جناب رسول اکرم ﷺ نے ابو عبد اللہ مغربی کو خواب میں تعلیم فرمائی تھی ابو عبد اللہ ایک سخت بلا میں گرفتار تھے رات کو خواب میں حضور اکرم ﷺ کی زیارت ہوئی۔ ارشاد فرمایا پہلے دو رکعتیں پڑھو پھر چار دن سجدوں میں چالیس مرتبہ آیت لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ۔ (الانعام 87) پڑھو انشاء اللہ مصیبت رفع ہوگی۔ یہ عاجز کا تب الحروف کہتا ہے۔ کہ یہ عمل نہایت مجرب ہے مسلمان ضرور عمل کیا کریں۔ زیادہ سے زیادہ مدت اس کی سات دن میں اس عرصہ میں انشاء اللہ بالضرور کامیابی ہوگی۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ is a very useful isme azam, it has the solution of every problem. Allah has blessed us with this verse to solve our problem through it. Completing this verse 25000 in one sitting is very useful but the method of reciting is as follows: ask 7, 11 or 21 men to take a bath and wear white clothes. Ask them to offer two rakaat salatul tuba. Now sit together and without talking to

anyone recite this verse. Do this for three days. Inshallah this practise will solve all of your problems. The Holy Prophet PBUH taught this second method to Hazrat Abu Abdullah Maghrebi in his dream. His Holiness PBUH said to offer two rakaat prayer and in each sajda recite لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ 40 times. Do this practise it is very useful and Inshallah in 7 days all of your problems will be solved.

Name of Amal

(دُعائے دعا کا نام)

For severe ailments (شدید بیماری میں)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Feb 2009

(حوالہ)

Page 45

عقربری رسالہ فروری ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۴۵

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

اگر کسی شدید جسم کی بیماری میں مبتلا مریض کے سر ہانے اس درود پاک کو سو مرتبہ پڑھا جائے اور اس کے بعد نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے واسطے سے اللہ تعالیٰ سے بیماری کی صحت یابی

کے لئے دعا کرے تو اللہ بجزمت رسول اکرم ﷺ دعا قبول فرمائے گا۔ اگر کوئی اس درود پاک کا درود ہر نماز کے بعد رکھے گا وہ دولت سے نکل کر عظمت میں آجائے گا۔ اگر کسی حاکم یا کسی افسر کے پاس جائے گا تو وہ عزت کرے گا۔ درود شریف یہ ہے۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلٰى حَبِيْبِكَ
اَلْمُضْطَلِّى وَ عَلٰى اٰلِهٖ وَسَلِّمْ۔

If someone is suffering with a chronic disease recite this darood 100times near his head and then pray to Allah for the sake of Holy Prophet PBUH Allah will accept your prayers. If someone recites this Darood after each prayer he will get rid of ignorance, if you go to any officer he will respect you. Here is the Darood shareef:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلٰى حَبِيْبِكَ
اَلْمُضْطَلِّى وَ عَلٰى اٰلِهٖ وَسَلِّمْ

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For chronic disease (لا علاج مریض کی صحت کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

(حوالہ)

Ubqari Magazine on March

2009Page no.5

عُبقری رسالہ مارچ ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۵

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

اللہ تمام شکوک دور کرنے یقین کی نعمت پیدا کرنے اور لا علاج

مریض کی صحت کیلئے ہزار بار روزانہ ورد رکھیں اور دعا کریں

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Daily recite اللہ 1 0 0 0 times for

chronic diseases.

Name of Amel

(دعائے دعا کا نام)

Protection from diseases (بیماری سے بچاؤ کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

(حوالہ)

Ubqari Magazine on March

2009Page no.22

عُبقری رسالہ مارچ ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۲۲

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

یا سلام 111 بار پڑھ کر دم کرنے سے انشاء اللہ عز و جل شفا

حاصل ہوگی۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite 111 times یا سلام Inshallah
Allah will bless you with cure.

Name of Amal

(دفعی، دعا کا نام)

Cure for wasps or honeybee stings

شہد کی مکھی، بھڑا اور زہریلی شے کے کاٹنے کا علاج

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on March

(حوالہ)

2009 Page no.31

عقبقری رسالہ مارچ ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۳۱

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

کسی کو بھڑکاٹ لے یا موذی جانور، کیڑے وحشرات کاٹ
لیں تو فوراً اس جگہ کو دبا لیں اور زور دیتے ہوئے مندرجہ بالا
آیت کا ۱۲۰ ایک سانس میں ۷ مرتبہ پڑھیں اور متاثرہ جگہ
پر دم کریں یا پھر لعاب لگا لیں۔ یہ عمل کم از کم ۷ مرتبہ کریں۔

وَإِذَا بَطِشْتُمْ بَطِشْتُمْ جَبَّارِينَ

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If someone is bitten by wasps, or
any dangerous insects press the
spot hard and recite the following
verse 7 times in a single breath
and then apply some saliva on the

spot. Do this practise atleast 7

times. Here is the verse

وَإِذَا بَطِشْتُمْ بَطِشْتُمْ جِبَارِينَ

Name of Amal

(وِغْنِی، دُعا کا نام)

Cure for snake and scorpion bites (سناپ بچھو کے ڈسنے کا علاج)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on March

(حوالہ)

2009 Page no.35

عُبْقَرِیٰ رسالہ مارچ ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۳۵

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

- جب سناپ (دغیرہ) ڈس لے اس پر سورہ فاتحہ پڑھ کر دم کیا جائے اور یہ دم کرنا سات مرتبہ - 2 حضور اقدس کو بحالت نماز ایک مرتبہ بچھو نے ڈس لیا آپ ﷺ نے نماز سے فارغ ہو کر فرمایا کہ بچھو پر اللہ کی لعنت ہو نہ نماز پڑھنے والے کو چھوڑتا ہے نہ کسی دوسرے کو۔ اس کے بعد پانی اور نمک منگوا یا اور نمک کو پانی میں گھول کر ڈسنے کی جگہ پر پھیرتے رہے اور سورہ کافرون، سورہ الفلق اور سورہ الاناس پڑھتے رہے۔ 3 حضرت عبداللہ بن زید بیان فرماتے ہیں کہ حضور اقدس ﷺ پر زہریلے جانور کے کانٹے کا رقبہ پڑ گیا (جو کچھ پڑھ کر دم کیا جائے وہ رقبہ ہے) آپ ﷺ نے اس کو سن کر اجازت مرحمت فرمائی اور فرمایا کہ یہ جنت کے معابدہ کی چیزوں میں سے ہے۔ یعنی اس کو سن کر جنت دور ہو جاتے ہیں کیونکہ ان سے عہد لیا گیا تھا کہ اس کو سن کر چلے

جائیں گے وہ رقیہ ہے۔

بسم الله شجرة قرنية وملحة بحر قفطاً

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If a snake bites you, recite Surah Fatiha on it for 7 times. Once a scorpion bit the Holy Prophet PBUH during prayer when his Holiness PBUH finished the prayers he said god curse this scorpion he even bits during the prayer. Then his Holiness PBUH asked for water and salt. His Holiness mixed the salt with water and applied it on the bite spot and kept on reciting Surah Falaq, Surah Kaferoon and Surah Naas. Hazrat Abdullah bin Zaid said that the Holy Prophet PBUH taught us some wordings for snake bites and said that these will scare the demons away. Here are the wordings

بسم الله شجرة قرنية وملحة بحر قفطاً

Name of Amal

(دعائیے، دعا کا نام)

For severe pain (شدید درد)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category(اقسام)	physical health(جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on april 2009 Page9
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	عربی رسالہ اپریل ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۹ اگر جسم کے کسی بھی حصے میں کسی وجہ سے شدید درد ہو تو اِذَا رُزِلَ رَبِّ الْأَرْضُ زِلْزَلَهَا ۝ أَخْرِجِ الْأَرْضُ أَنْفَالَهَا ۝ (زلزلہ 1-2) ایسی آواز سے جس کو مریض سن نہ سکے صبح و شام سات سات بار پڑھ کر اس کے دائیں کان میں پھونکا جائے انشاء اللہ درد رفع ہوگا۔ اِذَا رُزِلَ رَبِّ الْأَرْضُ زِلْزَلَهَا ۝ أَخْرِجِ الْأَرْضُ أَنْفَالَهَا ۝
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	If you pain in any part of the body then recite اِذَا رُزِلَ رَبِّ الْأَرْضُ زِلْزَلَهَا ۝ أَخْرِجِ الْأَرْضُ أَنْفَالَهَا ۝ in a low voice, recite it during the morning and evening 7 times in the right ear of the patient.
Name of Amal (دعائیہ، دعا کا نام)	
Cure of diseases(بیماری کا علاج)	
Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category(اقسام)	physical health(جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on april 2009

(حوالہ)

Page14

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عُبْقَرِیٰ رسالہ اپریل ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۱۳

یہ آیات لکھ کر اور دھو کر مریض کو پائیں بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ وَيَشْفِ صُدُوْرَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِيْنَ وَيُذْهِبْ غَيْظَ قُلُوْبِهِمْ (اثر ۱۴، ۱۵) انشاء اللہ ہر بیماری دور ہوگی۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

وَيَشْفِ صُدُوْرَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِيْنَ وَيُذْهِبْ غَيْظَ قُلُوْبِهِمْ

English Translation and

Write these verses

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

وَيَشْفِ صُدُوْرَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِيْنَ وَيُذْهِبْ غَيْظَ قُلُوْبِهِمْ

on a page wash them with water
and give the patient to drink it
Inshallah all the ailments will be
cured.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For headache (درد سر)

Purpose end Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

(جسمانی صحت) physical health

Reference

Ubqari Magazine on april 2009

(حوالہ)

Page14

عُبْقَرِیٰ رسالہ اپریل ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۱۳

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

جس کے سر میں درد ہو اس نگاہ کو پکڑ کر 7 بار یہ دعا پڑھ کر دم کریں
و بالحق انزلناه و بالحق نزل یا بدوح بسم الله
الرحمن الرحيم لا اله الا هو الحی العظیم
برحمتک یا رحیم الراحمین سرکار دم تم ہو جائیگا۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and**Instructions**

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

The person who is suffering with
headache should hold his head
and recite

و بالحق انزلناه و بالحق نزل یا بدوح بسم الله
الرحمن الرحيم لا اله الا هو الحی العظیم
برحمتک یا رحیم الراحمین

7times Inshallah it will comfort the
patient.

Name of Amal

(دعائیہ دعا کا نام)

For fever (باری کا بخار)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubbqari Magazine on april 2009

(حوالہ)

Page14

عقبرئ رسالہ اپریل ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۱۴

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

بیری کی لکڑی پر یقنار کٹونی بڑا و سَلْمَا عَلٰی
 اِبرٰہیمَ (سورہ الانبیاء 69) لکھ کر جس دن بخار نہ چڑھے
 نیلے سوت میں باندھ کر گلے میں ڈالیں انشاء اللہ دوسرے
 دن بخار نہ چڑھے گا

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

یَقْنَارُ کُوفِی بَرْدًا وَّ سَلْمَا عَلٰی اِبْرٰہیمَ

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Write یَقْنَارُ کُوفِی بَرْدًا وَّ سَلْمَا عَلٰی اِبْرٰہیمَ on
 jujube fruit tree's stick and tie it
 around your neck with a blue
 thread Inshallah next day there
 will be no fever.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For epileptic fits مری کے دورے

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on april 2009

(حوالہ)

Page 14

عقربری رسالہ اپریل ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۱۴

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

اگر کسی شخص کو دن میں بار بار مری کے دورے پڑتے ہوں تو
 یہ اسکا لکھ کر دائیں بازو پر باندھیں طپوس مریوس تیلوس بار
 المساک حاشش۔ بائیں بازو پر باندھیں

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If someone has many epileptic fits during the day then write these wordings طیوس مریوس تیلوس بار and tie it on his left arm.

Name of Amal

(دغیفے، دعا کا نام)

For health (بہمی بیماریاں)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on april 2009

(حوالہ)

Page 19

Urdu Instructions
(اردو تفصیل)

عبرتہ رسالہ اپریل ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۱۹
یا ماحد دس بار پڑھ کر شربت پر دم کر کے جو پی لیا کرے
انشاء اللہ عز و جل بیماریاں ہوگا۔

Quran & Arabic Zikr
(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite 10 times on water or juice and drink it there will be no ailments.

Name of Amal

(دغیفے، دعا کا نام)

Protection from every problem (ہر تکلیف اور مصیبت سے بچاؤ)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)	physical health (جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on april 2009 Page 30 عقبري رسالہ اپریل ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۳۰
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	جو شخص کسی نئے مکان یا اجنبی جگہ جا کر اترے وہ اول تین مرتبہ اس آیت کو پڑھے انشاء اللہ سانپ بچھو چور ہر ایک قسم کی تکلیف سے بفضلہ تعالیٰ محفوظ رہے گا۔ آیت مبارکہ یہ ہے: رَبِّ اَنْزِلْنِي مُنْزَلًا مُّبَارَكًا وَاَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ (المومنون 29)
Quran & Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	
English Translation and Instructions (انگریزی مترجمہ و تفصیل)	The person who lands in an unknown place then recite three times this verse رَبِّ اَنْزِلْنِي مُنْزَلًا مُّبَارَكًا وَاَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ Inshallah he will be protected from snakes, scorpions and thieves.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

To get rid of any disease (ہر مرض سے نجات کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on april 2009

(حوالہ)

Page 30

عقبري رسالہ اپریل ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۳۰

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

سورہ مومنوں کی آخری آیات الفحسبتہم سے لے کر آخر تک تین مرتبہ پڑھ کر مریض کے کان میں دم کرنا خواہ کسی قسم کا مرض ہو اللہ کے فضل سے ہر قسم کی بیماری کو دور کرتا ہے مگر ان آیتوں کی پہلے زکوٰۃ دینی ضروری ہے اور وہ یہ ہے کہ ایک شخص تین روزے رکھے اور ہر اربعین روز تک روزے کی حالت میں آئیس ہزار مرتبہ ان آیتوں کو پانچ سو رو بہ قبلہ پیچھ کر پڑھے اور پھر مریض پر دم کرے۔ انشاء اللہ بہت جلد بیمار اچھا ہوگا زکوٰۃ دینے کے بعد چھ ماہ تک برابر اتر باقی رہے گا۔ اس مدت میں صرف تین مرتبہ پڑھ کر دم کرنا انشاء اللہ کافی ہوگا۔ چھ ماہ کے بعد دوسری زکوٰۃ دینے کی ضرورت ہوگی۔ ہاں اگر چھ ماہ کے دوران کوئی کبیرہ گناہ مثلاً چوری شراب خوری نشے بازی حرام کاری وغیرہ وغیرہ کا مرتکب ہو گیا تب فوراً تاثیر زائل ہو جائے گی۔ پہلے ایک ہزار مرتبہ استغفار پڑھے، پھر بدستور زکوٰۃ دے انشاء اللہ تعالیٰ وہی تاثیر پیدا ہوگی۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یاد کر)

English Translation and Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite last verses of Surah Mominoon from الفحسبتہم till the end in the patient's ear he will be cured from any ailment. But it is necessary to give alms of these verses. The method of alms is to keep three fasts and then recite in the state of fast 21000 times these verses with ablutions while facing

qibla and bless the patient with it. Inshallah the patient will be cured very soon. The effect of alms will remain for 6 month, during this period recite it three times and bless the patient. If you commit any grave sins during this period it will fade the effects away. recite 1000 times first then give the usual alms.

Nama of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For ear pain (کان درد کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on may 2009

عقربری رسالہ مئی ۲۰۰۹

کان کے درد کے لئے سورۃ اہلی (پارہ نمبر 30) 7 بار پڑھ کر
کان پر دم کرویں انشاء اللہ درد دور ہوگا۔

If someone has ear pain then
recite Surah Aala 7 times in his ear
Inshallah he will be better.

Name of Amal

(وعظیہ دعا کا نام)

For urination problems (پیشاب کی بندش)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on may 2009

(حوالہ)

عبرقی رسالہ مئی ۲۰۰۹

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

اگر کسی شخص کا پیشاب بند ہو گیا ہو تو یہ آیت کاغذ پر لکھ کر
مریض کے مثانہ پر باندھیں اور ایک کاغذ پر لکھ کر دھو کر
پائیں: وَإِذَا اسْتَشْفَىٰ مُوسَىٰ لِقَوْمِهِ فَقُلْنَا اضْرِبْ
بِعَصَاكَ الْحَجَرَ فَانْفَجَرَتْ مِنْهُ اثْنَتَا عَشْرَةَ
عَيْنًا (البقرہ 60)

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

وَإِذَا اسْتَشْفَىٰ مُوسَىٰ لِقَوْمِهِ فَقُلْنَا اضْرِبْ
بِعَصَاكَ الْحَجَرَ فَانْفَجَرَتْ مِنْهُ اثْنَتَا عَشْرَةَ
عَيْنًا

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

If someone has urine problem
then write this verse وَإِذَا اسْتَشْفَىٰ مُوسَىٰ
لِقَوْمِهِ فَقُلْنَا اضْرِبْ بِعَصَاكَ الْحَجَرَ فَانْفَجَرَتْ
مِنْهُ اثْنَتَا عَشْرَةَ عَيْنًا on a paper and tie
it near the bladder of the patient,
also write it on a page and wash it
,give the water to patient to drink.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For abcess (دوا کے خاتمہ کے لئے)**Purpose and Benefits**

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on June 2009

(حوالہ)

عُبْقَرِیٰ رسالہ جون ۲۰۰۹

Urdu Instructionsپھنسی پر کالی روشنائی سے یہ آیت قَاَصَابِہَا اَعْصَاوْ
فِیْہِیَوْنَاوْ قَاَحْتَرَقَتْ لکھ دیں انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔

(اردو تفصیل)

Quran & Arabic Zikrقَاَصَابِہَا اَعْصَاوْ فِیْہِیَوْنَاوْ قَاَحْتَرَقَتْ
(البقرہ 266)

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

If someone has abcess then write

Instructionson it with قَاَصَابِہَا اَعْصَاوْ فِیْہِیَوْنَاوْ قَاَحْتَرَقَتْ
black ink.

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Name of Amel

(دعائے دعا کا نام)

For week eye sight (نظری کمزوری کے لئے)**Purpose and Benefits**

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on June 2009

(حوالہ)

عُبْقَرِیٰ رسالہ جون ۲۰۰۹

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

آنکھوں کی روشنی کے لئے بعد نماز عشا دو رکعت پڑھیں اور
ہر رکعت میں سورہ کوثر 5 مرتبہ، سلام پھیرنے کے بعد تین
بار یہ دعا پڑھیں۔ اللھم متعنی سمعی و بصری
واجعلہا الوارث منی و عافی و اعف عنی۔ دعا
تذکرہ دونوں ہاتھوں کے انگٹھوں پر دم کر کے دونوں
آنکھوں پر ملیں

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and**Instructions**

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

For weak eye sight offer two
rakaat prayer after isha prayer
and in each rakaat recite 5times
Surah Kausar. After salam recite
this supplication three times

اللھم متعنی سمعی و بصری واجعلہا الوارث
bless both
both thumbs and apply them on your
eyes.

Name of Amal

(دینیئے دعا کا نام)

For ebcess and boils (پھوڑ پھنسی اور تارو کے لئے)**Purpose and Benefits**

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on June 2009

(حوالہ)

عقتری رسالہ جون ۲۰۰۹ء

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

فجر کی دو سنتوں میں جو شخص سورہ بروج مستقل پڑھے گا وہ
بھوڑے پھنسی اور ناروغیوں سے محفوظ رہے گا۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

In the Fajr sunnat prayers recite

Surah Barooj, it will protect from

abcess and boils.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For patient's health (مریض کی شفا یابی کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on June 2009

(حوالہ)

عقبري رسالہ جون ۲۰۰۹

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

یہ دعا مریض پر 70 بار پڑھ کر دم کریں اعوذ بعزۃ اللہ و
قدرتہ من شر ما اجدو و اُحاذرُ انشاء اللہ بہت جلد
شفا یابی ہوگی۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite this supplication اعوذ بعزۃ اللہ

70times و قدرتہ من شر ما اجدو و اُحاذرُ

on the patient for cure.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For naval displacement (جس شخص کی تانہ ٹل گئی ہو)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on June 2009

(حوالہ)

عُبْقَرِیٰ رسالہ جون ۲۰۰۹ء

Urdu Instructions

اس آیت کریمہ ذَلِکَ تَخْفِیْفٌ مِّنْ رَّبِّکُمْ وَرَحْمَةٌ

(اردو تفصیل)

(البقرہ ۱۷۸) کو لکھ کر ناف پر باندھ دیں۔

Quran & Arabic Zikr

ذَلِکَ تَخْفِیْفٌ مِّنْ رَّبِّکُمْ وَرَحْمَةٌ

(قرآنی آیات یا ذکر)

(البقرہ ۱۷۸)

English Translation and

Write this verse ذَلِکَ تَخْفِیْفٌ مِّنْ رَّبِّکُمْ وَرَحْمَةٌ

Instructions

and tie on your belly button.

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Name of Amel

(دعائے دعا کا نام)

کے کا عملہ

Purpose and Benefits

For dog bites

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on June 2009

(حوالہ)

عُبْقَرِیٰ رسالہ جون ۲۰۰۹ء

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

اگر راستہ میں کتا حملہ کرے یا شور مچا دے تو فوراً اس آیت
کریم کو پڑھ لے و کلمہ ہم باسٹ خرا عیہ بالوصید

If a dog attacks you on your
passage or bothers you then
recite this verse خرا عیہ بالوصید

بالوصید۔

Name of Amal

(وقفیہ، دعا کا نام)

From eye problems (سفیدی اور آشوب چشم)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on July 2009

(حوالہ)

Page 8

عقبرتی رسالہ جولائی ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۸

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

سورۃ تم اسجدہ (پ 24) اس کو لکھ کر بارش کے پانی سے دھو کر
اس میں سرمہ میں کر لگانے سے یا خود اس پانی سے آنکھ دھونے
سے سفیدی اور آشوب اور ناخوند و غیرہ سے نفع ہوتا ہے۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Write Surah Ha Meem Alsajda
and wash it with rain water, crush
antimony in it, apply this into your
eyes it will protect your eyes from
ailments.

Name of Amal

(دغیفے، دغا کا نام)

cure for cardiac pain (عالات کی تدریج)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

cure for cardiac pain

درد و قلب کا علاج:

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Uqbari Magazine on July 2009 Page 27

(حوالہ)

عقبی رسالہ جولائی ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۲۷

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

سورۃ الانشراح (پ 30) 7 بار روھ کر سینہ پر دم کرنے سے
تنگی اور درد و قلب کو سکون ہوتا ہے۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and
Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite Surah Alam Nashrah 7 times
and bless your chest with it it will
provide comfort to your heart.

Name of Amal

(دغیفے، دغا کا نام)

For piles (لے ہا سیر کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)	physical health (جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on August 2009 Page No.6 عُبْقَرِیٰ رسالہ اگست ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۶
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	بواسیر کے لئے سورۃ اہل (پ 20) اکثر اوقات خصوصاً ہر نماز کے بعد پڑھا کریں انشاء اللہ ہر قسم کی بواسیر دور ہوگی۔
Quran & Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	For piles recite Surah Aala particularly after each prayer Inshallah you will be cured.

Name of Amal

(وغنی، دعا کا نام)

To get rid of headache (درد سر کے خاتمے کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on agust 2009

Page No.12

عُبْقَرِیٰ رسالہ اگست ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۱۲

درد سر کے خاتمے کے لئے: درد سر کے خاتمے کے لئے ورد

شریف کے بعد بسم اللہ اذہب عنہا سو و محشہ

بدعوۃ نبیک الطیب المبارک المتین عندک

بسم اللہ گیارہ مرتبہ پڑھ کر دم کیا جائے۔ انشاء اللہ فائدہ ہو

گا۔ اگر یہ کلمات یاد نہ ہوں تو سورۃ الفاتحہ اور آیت الکرسی

تین تین بار پڑھ کر دم کرو۔ سینے سے بھی آرام آ جائے گا۔ اگر پہلی بار دم کرنے سے پورا آرام نہ آئے تو پندرہ میں منٹ کے وقفہ سے پھر دم کریں اور پھر اسی طرح پندرہ میں منٹ کے وقفہ کے بعد تیسری بار دم کریں۔ انشا اللہ دوسرے سے نجات مل جائے گی۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

For headaches recite Darood Shareef and

بسم اللہ اذہب عنہا سو و محشہ بدعوۃ نبیہ

11 الطیب المبارک المتین عندک بسم اللہ

times. if you do not remember

these wordings then bless the

patient with Surah Fatiha and 3

times Ayatul Kursi it will ease the

pain. If stil there is pain do it again

after 15minutes then 20minutes.

Name of Amal

(وعظیفہ، دعا کا نام)

To get rid of ear pain (کان درد کا علاج)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اتسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

Ubqari Magazine on august 2009

Page No.26

عُبْقَرِیٰ رسالہ اگست ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۲۶

کان ورد کا خاتمہ: جس شخص کے کان میں درود ہو اور کسی علاج سے فائدہ نہ ہو رہا ہو وہ شخص خود یا دوسرا کوئی شخص یا وضو ہر کر ایکس مرتبہ اس آیت کو پڑھ کر پانی پر دم کرے تین قطرے پانی کے کان میں پکائے، انشاء اللہ فوراً درود جا تا رہے گا۔

آیت شریف یہ ہے: **يٰۤاَيُّهَا الَّذِيْ نَزَّلَ الْفُزْوَاقَانَ عَلٰى عَبْدِيْهِ لِيَلْعَلِّيْنَ نَبِيًّا ۝ الَّذِيْ نَزَّلَ الْفُزْوَاقَانَ عَلٰى السَّيِّدِ وَالْاَوْصِيَّ وَلَعَلَّ يَنْفَعُوْا وَلَعَلَّ يَكُنْ لَّهٗ نَصِيْرًا ۝ الَّذِيْ نَزَّلَ الْفُزْوَاقَانَ عَلٰى السَّيِّدِ وَالْاَوْصِيَّ وَلَعَلَّ يَكُنْ لَّهٗ نَصِيْرًا ۝ الَّذِيْ نَزَّلَ الْفُزْوَاقَانَ عَلٰى السَّيِّدِ وَالْاَوْصِيَّ وَلَعَلَّ يَكُنْ لَّهٗ نَصِيْرًا** (الفرقان ۱۰۲)

سات سات مرتبہ روزانہ پڑھنا ایمان کو شرب اور کفر سے پاک کر دیتا ہے اور ہمیشہ پرستنے والے کا خاتمہ یا الخیر ہوگا۔

پرسکون نیند: جس مریض کو رات کو نیند نہ آتی ہو وہ مریض خود یا دوسرا شخص پنج سو مرتبہ اس آیت کو پڑھ کر پانی پر دم کر کے مریض کو پلائے اور سات دن برابر اس عمل کو کرے آیت یہ ہے - **وَهُوَ الَّذِيْ جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ لِبَاسًا وَّ النَّوْمَ سُبَاتًا وَجَعَلَ الْغَيَاةَ نُشُوْرًا** (الفرقان ۴۷)

باران رحمت: اگر بارش نہ ہوتی ہو تو عرق گھا میں زعفران حل کر کے اس آیت کو لکھیں پھر اسے جنگلی کبوتر کے گلے میں دھاگے سے باندھیں، انشاء اللہ سات روز کے عرصہ میں باران رحمت نازل ہوگی۔ آیت شریف یہ ہے - **وَهُوَ الَّذِيْ ارْسَلَ الرِّيحَ بِبَيْنِ يَدَيْ رَحْمَتِهِ وَاَنْزَلَ مَآءً مِّنَ السَّمَآءِ مَا يَطْهَرُ ۝ لَنُحْيِيْ بِهٖ بَلَدًا مِّيتًا وَّ نَسْقِيْهِ مِمَّا خَلَقْنَا اَنْعَامًا وَّاَنْاسًا كَثِيْرًا**

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

تَبَارَكَ الَّذِي نَزَّلَ الْغُرُقَانَ عَلَى عَبْدِهِ لِيَكُونَ
لِلْعَالَمِينَ نَذِيرًا ۝ الَّذِي لَهُ مَلَكُ السَّمُوتِ
وَالْأَرْضِ وَلَهُ يَتَّخِذُ وَلَدًا وَلَهُ يَكُنْ لَّهِ شَرِّكَ فِي
الْمُلْكِ وَخَلَقَ كُلَّ شَيْءٍ فَقَدْ رُءُوهُ تَقْدِيرًا

If someone has ear pain, recite this
verse 21 times. تَبَارَكَ الَّذِي نَزَّلَ الْغُرُقَانَ
عَلَى عَبْدِهِ لِيَكُونَ لِلْعَالَمِينَ نَذِيرًا. الَّذِي لَهُ مَلَكُ
السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ وَلَهُ يَتَّخِذُ وَلَدًا وَلَهُ يَكُنْ لَّهِ
شَرِّكَ فِي الْمُلْكِ وَخَلَقَ كُلَّ شَيْءٍ فَقَدْ رُءُوهُ تَقْدِيرًا
on water and pour three drops in
his ear. If you recite the following
verse 7 times after Fajr and
Maghreb prayer it will strengthen
your faith.

If someone has sleeping disorder
recite this verse وهو الذي جعل لكم
الملك لباساً والنوم سباتاً وجعل النهار
500 times for 7 days on water
end drink it.

If there is no rain then write this
verse with rosewater and saffron
and tie it around the neck of wild
pigeon Inshallah it will rain within
7 days. Here is the verse وهو الذي :

ارسل الرياح بشر بين يدي رحمته وانزلنا من
السماء ماء طهورا . لنحي به بلدة ميتا ونسقيه
مما خلقنا انعاما و اناسى كثيرا

Name of Amal

(دفعہ، دعا کا نام)

Cure from pain (درو سے شفا دہ یا پائی)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on august 2009

(حوالہ)

Page No.26

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عقبرقی رسالہ اگست ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۲۶

درو سے شفا پائی: اگر کسی کے بدن میں خواہ کسی جگہ درد ہو اس
دو کے سلب کرنے کے لئے یہ آیت کریمہ نہایت مجرب ہے
اور سلب کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ جس جگہ درد ہو درود کی جگہ
خود مریش اپنے ہاتھ سے دبا کر پڑے اور تین مرتبہ اس
آیت کو پڑھ کر دم کرے پھر درود بارہ درود کے متاکو کڑ کر پانچ
مرتبہ آیت کو پڑھ کر دم کرے پھر ہاتھ ہٹا لے، پھر تیس دفعہ
سات مرتبہ پڑھ کر دم کرے پونجی دفعہ پھر گیارہ مرتبہ،
پانچویں دفعہ میں کہیں مرتبہ دم کیا جائے انشاء اللہ تعالیٰ بالضرور
درد جاتا رہیگا۔ آیت شریف یہ ہے۔ اللہ تو الیٰ ربک
کیفہ مدد الطل ولو شأ لجعلہ سآ کنا لہ جعلنا
الشمس علیہ دلالا ثم قبضن ہ الینا قبضاً
یسیراً۔ (الفرقان 45، 46) مگر یہ عمل سمجھ سورج نکلنے
کے بعد کیا جائے۔

نکاح میں رکاوٹ: جس شخص کے بیٹی یا بیٹے کا کہیں عقد نہ ہوتا
ہو وہ شخص اس مراد کو پورا کرنے کے لئے ایک ہزار مرتبہ کہیں
روز تک اس آیت کو پڑھے انشاء اللہ تعالیٰ مراد حاصل ہوگی۔

آیت یہ ہے: وَ هُوَ الَّذِي خَلَقَ مِنَ الْمَاءِ بَشَرًا
 فَجَعَلَهُ نَسَبًا وَصِهْرًا وَ كَانَ رَبُّكَ قَدِيرًا (الفرقان
 54) اولاد اور بیوی کی نافرمانی، نا کر کسی شخص کی بیوی یا اولاد
 فرمانبردار و ربودہ انہیں تباہ و برباد کرنا چاہے وہ آکس روز تک عشاء
 کی نماز کے بعد پانچ سو پانچ دفعہ اس آیت کو پڑھے آیت یہ
 ہے رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ
 أَعْيُنٍ وَاجْعَلْ لَنَا لِمَتَّحِينَ إِمَامًا (الفرقان 74)
 وَ هُوَ الَّذِي خَلَقَ مِنَ الْمَاءِ بَشَرًا فَجَعَلَهُ نَسَبًا
 وَصِهْرًا وَ كَانَ رَبُّكَ قَدِيرًا

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If someone has pain in his body,
 hold that painful spot and recite
 this verse

الحمد لله الذي خلقنا من الماء ولو شاء لجمعنا
 سائرنا لهما جعلنا الشمس عليه دلالا ثم
 three times قَبِضْ هَا الْيَمِينَا قَبِضْهَا
 and bless it, second time recite 5
 times and bless it, third time recite
 7 times and bless it fourth time
 recite 11 times and bless and fifth
 time recite 21 times and bless it.
 Inshallah there will be no pain.
 Always do this practise after
 sunrise.

Marriage problems: if someone's child has marriage issues then recite this verse

وهو الذى خلق من الما البشر فجعله نسباً وصهراً وكان ربك قديراً

1000times for 21days Inshallah there will be no problem-

For disobedient child: if someone wife or child is disobedient then recite this verse

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَخَيْرِ بَنِيِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَاماً

500times for 21days Inshallah he will obey you.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Cure from every disease (ہر مرض سے شفا کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on sep 2009

عقبري رسالہ ستمبر ۲۰۰۹

یا ماجد تین ہزار مرتبہ پڑھ کر شہ پر دم کر کے رکھ لیں ہر مرض میں انشاء اللہ شفا ہوگی۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite 3000times on honey

and use it Inshallah it will cure.

Name of Amal

(وجیفہ، دعا کا نام)

To get rid of kidney stone (پتھری کے اخراج کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on sep 2009

(حوالہ)

عقبقری رسالہ ستمبر ۲۰۰۹

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

پتھری کے اخراج کے لئے 21 مرتبہ سورہ الم نشرح اول و
آخر درود شریف ابراہیمی 11 مرتبہ پانی کی بوتل پر دم
کر کے رکھ لیں پانی کے 3 حصے کر لیں نہار منہ روزانہ ایک
حصہ دیں۔ تین یوم دوا کے ساتھ یہ عمل شفا کا ضامن ہے۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If someone has a kidney or bladder
stone then recite Surah Alam
Nashrah 21 times with 11 times
Darood in the beginning and end on
water and drink this water into three
portions early morning. Inshallah in
three days he will feel better.

Name of Amal

(وَعِيفَى، دَعَا كَانَام)

For weak eyesight (کمزور نظر کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on oct 2009

(حوالہ)

عُبْقَرِیٰ رسالہ اکتوبر ۲۰۰۹ء

Urdu Instructions

الغفور اگر کمزور نظر اپنی آنکھ پر اسے کاغذ پر لکھ کر پھیرے یا
پڑھ کر ہاتھ پر پھونک مار کر آنکھوں پر پھیرے تو نگاہ میں
اضافہ ہو۔

(اردو تفصیل)

Quran & Arabic Zikr

الغفور

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

For weak eyesight write الغفور on a
page and place it on your eye or
simply recite it and bless you eyes
with it.

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Name of Amal

(وَعِيفَى، دَعَا كَانَام)

Authentic practise for toothache

دانت درد کے لئے آزمودہ عمل

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on oct 2009

(حوالہ)

عبرت‌ی رسالہ اکتوبر ۲۰۰۹ء

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

اگر دانت یا ڈاڑھ میں درد ہو تو دائیں ہاتھ کی شہادت والی انگلی (پہلی) اور انگوٹھے کی چنگی سی بنا لیں یعنی ان دو انگلیوں سے مضبوطی سے جڑ سے دانت کو پکڑ لیں۔ اور یہ الفاظ کہیں
 إذا زلزلت الأرض زلزالها فامسكها بيمنى يميني سے دبا کر
 اوپر لا کر کھول دیں۔ یہ عمل تین دفعہ کریں مگر دانت کو مضبوطی
 سے پکڑ کر اس لفظ زلزلہا پر اوپر لا کر چنگی کھول دیں۔ یہ میرا
 آزمودہ روحانی علاج ہے۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

If someone has toothache then hold that painful tooth with first finger and thumb of right hand and say

إذا زلزلت الأرض زلزالها

hold it tight and lose the grip while moving upward. And open the grip on the word زلزالها.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Cure from alzheimer (لسانِ کامریض)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on nov 2009 عُبْقَرِیٰ رسالہ نومبر ۲۰۰۹
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	الرحمن ہر نماز کے بعد 100 مرتبہ پڑھنے سے نسیان کا مرض دور ہو جاتا ہے اور کثرت سے پڑھنے والا ہر امر مکروہ سے ہمیشہ محفوظ رہتا ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	If someone has Alzheimer then recite الرحمن 100 times after each prayer.
Neme of Amel (دُغِیّے، دُعا کا نام)	
Cure for epilepsy (مرگی کا علاج)	
Purpose and Benefits (مقصد اور فائدہ)	
Category (اقسام)	physical health (جسمانی صحت)
Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on nov 2009 عُبْقَرِیٰ رسالہ نومبر ۲۰۰۹
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	سورۃ الفتح (پ 30) پڑھ کر کان میں دم کرنے سے مرگی اور پانی پر دم کر کے پینے سے بخار ٹھیک ہو جاتا ہے۔
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Recite Surah Shams in the ear and on water for epileptic fits.

Name of Amal

(دُغیفے، دُعا کا نام)

For headache (سر درد کے لئے)**Purpose and Benefits**

(مقتصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on nov 2009

(حوالہ)

عُبقری رسالہ نومبر ۲۰۰۹

Urdu Instructions

مریض کے سر کو پڑک کر سات بار یہ دعا پڑھ کر مریض کے سر پر دم کرے انشاء اللہ تعالیٰ اس دعا کی برکت سے سر کا درد دور ہو جائے گا و دعا یہ ہے۔

Quran & Arabic Zikr

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ . اَعُوْذُ بِاللّٰهِ الَّذِیْ

(قرآنی آیات یا ذکر)

سَکُنَ لَہٗ مَا فِی الْبَہْرِ وَلِیْہِہٖ مَا فِی السَّمٰوٰتِ وَمَا فِی

الْاَرْضِ هُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ

English Translation and**Hold the patient's head and recite****Instructions****this supplication 7 times**

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ . اَعُوْذُ بِاللّٰهِ الَّذِیْ

سَکُنَ لَہٗ مَا فِی الْبَہْرِ وَلِیْہِہٖ مَا فِی السَّمٰوٰتِ وَمَا فِی

الْاَرْضِ هُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ

Inshallah he will feel better.**Name of Amal**

(دُغیفے، دُعا کا نام)

name of Allah (اسم اللہ)**Purpose and Benefits**

(مقتصد اور فائدہ)

Category (اقسام)	physical health (جسمانی صحت)
Reference	Ubqari Magazine on nov 2009
(حوالہ)	عقبقری رسالہ نومبر ۲۰۰۹
Urdu Instructions	اگر مریض کے سر ہانے بیٹھ کر اس کو 136 بار بلند آواز سے
(اردو تفصیل)	کہ مریض بھی سن لے پر صیوں۔ انشاء اللہ شفا ہوگی۔ بشرطیکہ
	موت کا وقت نہ آیا ہو۔
Quran & Arabic Zikr	اسلاّم
(قرآنی آیات یا ذکر)	
English Translation and Instructions	If you recite اسلاّم 136 times while sitting near the patient's head
(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	Inshallah he will be cured.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For relief in pain (درد کو دور کرنا)

Purpose and Benefits	
(مقصد اور فائدہ)	
Category (اقسام)	physical health (جسمانی صحت)
Reference	Ubqari Magazine on nov 2009
(حوالہ)	عقبقری رسالہ نومبر ۲۰۰۹
Urdu Instructions	جسم کے کسی بھی حصے میں درد ہو تو سورۃ الہب (پ 30) اگر
(اردو تفصیل)	درد کی جگہ لکھ کر ہاتھ دیا جائے تو درد گھٹ جائے گی۔
Quran & Arabic Zikr	
(قرآنی آیات یا ذکر)	

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

If you have pain in any part of the
body write Surah Lahab and tie it
to the painful spot Inshallah it will
ease the patient.

Name of Amal

(دُغیفے، دعا کا نام)

To cure eye problems (آشوب چشم دور ہو)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on nov 2009

(حوالہ)

عُبْقَرِیٰ رسالہ نومبر ۲۰۰۹

Urdu Instructions

سورۃ القمر (پ 27) لکھ کر باندھنے سے آشوب چشم دور لکھ کر
دھو کر پینے سے طحال رفع ہوگی

(اردو تفصیل)

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and
Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

Write Surah Al Qamar and tie it or
recite it on water and drink it it will
cure ailments related to eyes.

Name of Amel

(دُغیفے، دعا کا نام)

For eyesight (نظر کو تیز کرنا)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category(اقسام)

physical health(جسمانی صحت)

Reference

ubqri magazine dec_2009 page

(حوالہ)

no.4

عُبقری رسالہ دسمبر ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۴

Urdu Instructions

نظر کو تیز کرنا۔ سورۃ البقرہ بر (پ 30) پڑھ کر آنکھ پر دم کرنے سے نظر کو تقویت ہوتی ہے۔ آشوب اور جارح ہو جاتا ہے۔

(اردو تفصیل)

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

To sharpen the eye sight recite

Instructions

Surah Al Takubar and bless both

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

eyes.

Name of Amal

(دقیقہ دعا کا نام)

To get rid of abcess and for wounds(پھوڑے اور زخم سے نجات)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category(اقسام)

physical health(جسمانی صحت)

Reference

Ebqri magazine dec_2009page no 11

(حوالہ)

عُبقری رسالہ دسمبر ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۱۱

Urdu Instructions

اگر کسی کو پھوڑا ہو گیا ہو یا کسی طرح زخم ہو اس کے لئے پاؤں کو سات بار آیت ذیل پڑھ کر پھوڑے یا زخم پر دم کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ چند دن دم کرنے سے پھوڑا اور زخم صحیح ہو جائیں گے۔ وہ آیت یہ ہے۔ ہسبح اللہ الرحمن الرحیم ام

(اردو تفصیل)

اے مومن! امر فانا میرومون

حمل کرنے سے محفوظ

بعض مرتبہ رحم کی کمزوری اور بعض دیگر بیماریوں کے سبب عورت کا حمل قائم نہیں رہتا اور بار بار گر جاتا ہے۔ حمل کو قائم رکھنے اور گرنے سے محفوظ رکھنے کے لئے مندرجہ ذیل آیت کو با وضو عرق گلاب میں زعفران گھول کر اس سے لکھے اور موم جامہ کر کے لپیٹ کر عورت کے گلے میں باندھ دے انشاء اللہ تعالیٰ حمل محفوظ رہے گا اور بچہ پیدا ہوگا۔ وہ آیت یہ ہے:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ وَلِیُشْفِیْ کَھِفْھِمْ
ثَلَاثَ مَآئِةٍ یَّسْئِیْنِ وَاِذَا وَدَّعَیْہَا قُلُوبُہُمْ اَعْلَمُ
بِمَا لَیْسُو

خوبصورت بچہ پیدا ہو

اگر کوئی چاہتا ہے کہ اس کا بیٹا خوبصورت اور نیک پیدا ہو برائی سے محفوظ رہنے والا ہو اس کو چاہیے کہ سورہ یوسف مع بسم اللہ شریف کے صاف صاف با وضو لکھے اس طرح لکھے کہ کوئی حرف مت ہوا نہ ہو۔ اس سورت کو لکھ کر موم جامہ میں بند کر کے حاملہ عورت کے گلے میں باندھ دے انشاء اللہ تعالیٰ لڑکا خوبصورت اور نیک سیرت اور شہرت کا مالک ہوگا۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یاد کر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If someone has abcess or any sort of wound then recite this verse with ablutions

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اے ابرہہ و اہل امرفانا

مبارک

times on the wound or abcess.

With a few days practise Inshallah the patient will feel better. For miscarriages: Sometimes weak uterus a woman has miscarriage problems for this issue write the following verse

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ وَلِیْشَوْنِیْ کَیْفَهِمْ
ثَلَاثَ مِائَةِ یَسْنِیْنِ وَاَزَادَا وَتَسْعَ اَقْلَیْ اللّٰهُ اَعْلَمُ
بِمَالِیْشُوْ

with rosewater and saffron and tie it to the woman's neck. Inshallah she will have safe delivery.

If someone wants a beautiful and righteous son then write Surah Yusuf with بِسْمِ اللّٰهِ شَرِیْف and tie it to the pregnant woman's neck Inshallah the child will be beautiful and righteous.

Name of Amal

(دُغْنِیْ، دُغْمَا کَا نَام)

For animal stomach pain (جانور کے پیٹ کے درد کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اتسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

(حوالہ)

Ebqri magazine dec_2009 page

no 12

عُبقری رسالہ دسمبر ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۱۲

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

اگر کسی پالتو جانور کے پیٹ میں درد ہو تو بقیہ بسم اللہ سورۃ
لصحب سات بار پانی پر دم کر کے پلا دے انشاء اللہ آرام
آجائے گا۔ برائے سرگی:۔ اگر کوئی شخص سرگی سے پیشوش ہو
جائے تو اسکے دائیں کان میں پوری اذان اور بائیں کان میں
اقامت سات بار کہیں۔ انشاء اللہ اسے ہوش آجائے گا۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If any pet of yours has stomach
pain then recite Surah Lahab 7
times with out Inshallah it will
comfort him. If someone is
unconscious due to epileptic fit
then recite Azan in his right ear
and Aqamat in his left ear.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For bladder pain (درد مثانہ)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

(حوالہ)

Ebqri magazine dec_2009 page no 23

عُبقری رسالہ دسمبر ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۲۳

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

سورۃ الانشراح (پ 30) اس کا پڑھ کر دم کرنا اور پینا درد
مثانہ کو نفع دیتا ہے۔ پھل کے لئے پھل آ رہی ہو تو لو تک کھانے
سے بچکی بند ہو جائیگی۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite Surah Alam Nashrah it will
comort bladder pain. If someone
has hiccup problem eat pepper
long it will comfot you.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Cure for any pain (کافور سے شفا حاصل کرنے کا نسخہ)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ebqri magazine dec_2009 page no 26

(حوالہ)

عقبقری رسالہ دسمبر ۲۰۰۹ صفحہ نمبر ۲۶

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

وَإِنْ يَمْسَسْكَ اللَّهُ بِضُفٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا هُوَ وَإِنْ
يَمْسَسْكَ بِخُفٍّ فَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ خَفٍّ قَدِيرٌ (الانعام
17) اگر آپ کو ہر قسم کی تکلیف اور درد سے شفا حاصل کرنی
ہو تو سات یا گیارہ دفعہ مذکورہ آیت جس جگہ تکلیف ہو وہاں
ہاتھ رکھ کر پڑھیں اور دم کر دیں۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

وَإِنْ يَمْسَسْكَ اللَّهُ بِضُفٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا هُوَ وَإِنْ
يَمْسَسْكَ بِخُفٍّ فَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ خَفٍّ قَدِيرٌ

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

وَإِنْ يَمْسَسَكَ اللَّهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا هُوَ وَإِنْ يَمْسَسَكَ بِبُخَيْرٍ فَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ
7 or 11 times while placing your
hand on the painful spot Inshallah
it will ease the pain.

Name of Amal

(دُغِيفَ، دعا کا نام)

Spiritual cure for kidney end bladder stone

گردے اور پتے کی پتھری کا روحانی علاج

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

physical health (جسمانی صحت)

Ebqri magazine dec_2009 page no 26

عقبری رسالہ دسمبر ۲۰۰۹ء صفحہ نمبر ۲۶

وَإِنْ مِنَ الْحِجَارِ لَمَّا يَتَفَجَّرُ مِنْهُ الْأَكْمَلُ وَإِنْ
مِنْهَا لَمَّا يَشْفَقُ فَيَخْرُجُ مِنْهُ الْمَاءُ وَإِنْ مِنْهَا لَمَّا
يَبْطِطُ مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَمَا اللَّهُ بِغَفِيلٍ غَفَّا
تَعْمَلُونَ (البقرہ 74)

اگر آپ کو گردے اور پتے کی پتھری پریشان کرتی ہو تو یہ آیات
اکتالیس بار پرہ کر پانی پر دم کریں اور اس وقت تک پیتے
رہیں جب تک شفا نہ ہو۔ انشاء اللہ تعالیٰ شفا عطا فرمائیں گے۔

وَإِنْ مِنَ الْحِجَارِ لَمَّا يَتَفَجَّرُ مِنْهُ الْأَكْمَلُ وَإِنْ
مِنْهَا لَمَّا يَشْفَقُ فَيَخْرُجُ مِنْهُ الْمَاءُ وَإِنْ مِنْهَا لَمَّا
يَبْطِطُ مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَمَا اللَّهُ بِغَفِيلٍ غَفَّا تَعْمَلُونَ
(البقرہ 74)

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

If you have kidney or bladder
stone then recite this verse 41
times
وَإِنَّ مِنَ الْحِجَارَةِ لَمَا يَتَفَجَّرُ مِنْهُ الْغَيْثُ وَإِنَّ
مِنْهَا لَمَا يَشْقَىٰ فَيَخْرُجُ مِنْهُ الْمَاءُ وَإِنَّ مِنْهَا لَمَا
يَنْبُطُ مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَمَا اللَّهُ بِغَفِلٍ عَنَّا تَعْمَلُونَ
on water and drink it till it cures
you.

Name of Amal
(وعیفیہ، دعا کا نام)

Protection from dangerous animals (خطرناک جانوروں سے حفاظت)

Purpose and Benefits
(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Jan 2008

(حوالہ)

Page No. 31

Urdu Instructions
(اردو تفصیل)

عربی رسالہ جنوری ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۱
اگر کوئی شخص کسی ایسے خطرناک جنگل میں رست چلا جاتا ہو
کہ جہاں درندوں کا خوف ہو، اس آیت شریف کو پڑھے
انشاء اللہ کسی طرح کا خوف نہ رہے گا۔ اور نہ کوئی درندہ
حملہ کرے گا (سورۃ الرعد آیت نمبر 11)

Quran & Arabic Zikr
(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

If someone is travelling through a jungle and fear the attack of dangerous animal then recite verse number 11 from Surah Al Raad. Inshallah he will be protected.

Name of Amal

(دعائے، دعا کا نام)

Cure for rabid dog bite (باؤلے کئے کا علاج)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and
Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on Feb 2008

Page No. 15

عقبري رسالہ فروری ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۵

اگر کسی شخص کو باؤلے کتنے نے کاٹ لیا ہو، تو اس آیت کو روٹی کے 40 ٹکڑوں پر لکھیں اور ایک ٹکڑا روزانہ کھلائیں۔ آیت یہ ہے (سورۃ الطارق، پارہ نمبر 30)

If someone is bitten by a rabid dog then recite this Surah Tariq from chapter 30 on 40 pieces of bread and eat one piece daily.

Name of Amal

(وعفیہ، دعا کا نام)

Ayat shifa (آیات شفاء)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Feb 2008

(حوالہ)

Page No. 15

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عُبْقَرِی رسالہ فروری ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۵
 مختلف سورتوں (سورۃ توبہ، یونس، نمل، بنی اسرائیل، اشعرا،
 حم اسجد) سے لی گئی یہ قرآنی آیتیں چینی کے برتن میں کچھ کر
 پانی سے دھو کر مریش کو پلائیں۔
 سورۃ اعراف آیت نمبر 196: سورۃ توبہ آیت نمبر 129) ہر
 آفت سے محفوظ رہنے کے لئے:

ویشف صدور قوم مومنین. وشفالما فی
 الصدور. ینخرج من بطونہا شراب مختلف
 الوانہا فیہ شفا للناس. وننزل من القرآن
 ما ہو شفا ورحمة للمومنین. فاذا مرضت
 فہوی شفین. قل ہوللذین امنوہدی وشفای

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یاد کر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Write these various verses on a
 ceramic plate and wash it with
 water, here are the verse, verse
 number 196 from Surah Aaraf and

verse number 129 from Surah
Tauba.

Name of Amal

(دُخیفہ، دُعا کا نام)

For liver diseases (جگر کی تمام بیماریوں کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (آسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Feb 2008

(حوالہ)

Page No. 15

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عُبْقَرِی رسالہ فروری ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۵

1۔ جگر کی تمام بیماریوں کے لئے پانی پر 21 مرتبہ تبارک اسم

ربکذی الجلال والاكرام پڑھ کر دیتا ہوں۔

2۔ گوبانگی چشم کے لئے ہیری کے 7 عدد پتوں پر بسم اللہ

الرحمن الرحیم پڑھ کر دم کرتا ہوں۔

جگر کی بیماریوں کے لئے تعویذ:

كَانَ الْبَيْعُ وَمِنَ الْاَلِكَلْبِيَّةِ رَبِّي۔ (کہنہ 19) لکھ کر،

دائیں بازو پر باندھنا ہے۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

كَانَ الْبَيْعُ وَمِنَ الْاَلِكَلْبِيَّةِ رَبِّي

(کہنہ 19)

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

For all liver ailments recite اسم تبارک 21 times on
water and drink it.

For ailments of eyes recite بسم الله الرحمن الرحيم
on 7 leaves of jujube
tree.

Talisman for liver problems: write
verse number 19 كان البحر مدادا
from Surah Kahaf and te
it on the right arm.

Name of Amal

(وہیفے، دوا کا نام)

Cure for small pox (چھبک کا علاج)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on Feb 2008

Page No. 15

عقبقری رسالہ فروری ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۵

نبی ذور لیکر اس پر سورہ الرحمن پڑھیں اور ہر فیما
الاربکھات کن زبان پر گروہ لگا کر، پھونک ماریں اور بچے کے
گلے میں ہانڈھیں۔ اس سورہ کی برکت سے اللہ تعالیٰ مرہض
کو شفاء عطا فرمائے گا۔

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

Take a blue thread and recite
Surah Rehman on it and tie a knot
on فہائی الاربکھا تکذیان and blow it.
later on tie the thread to the
child's neck Inshallah he will be
cured from small pox.

Name of Amal

(وہیفہ، دعا کا نام)

For fever (بخار کیلئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Feb 2008

(حوالہ)

Page No. 35

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

بخار والے کو 7 عدد دھاگے پر 4 قل شریف لے کر اور یہ پڑھ کر
14 گرہیں لگا کر دیتا ہوں قفل کر دم و بستہ بنام
فلان بحق لا الہ الا اللہ محمد رسول اللہ۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and
Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

If someone has fever take 7
threads and recite 4Qul Shareef
on it and tie 14 knots while saying
قفل کر دم و بستہ بنام فلان بحق لا الہ الا
اللہ محمد رسول اللہ۔

Name of Amal

(دُغِیْہ، دُعا کا نام)

Surah fatiha (سورۃ الفاتحہ)**Purpose and Benefits**

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Feb 2008

(حوالہ)

Page No. 35

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عقبقری رسالہ فروری ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۵
کسی کو کوئی بھی بیماری ہو تو 7 مرتبہ سورۃ الفاتحہ اول آخر درود
شریف پڑھ کر دم کرتا ہوں۔ اللہ تعالیٰ شفاء دیتا ہے۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If someone is suffering with any
disease then recite 7 times Surah
Fatiha with Darood shareef in the
beginning and end Inshallah Allah
will cure him.

Name of Amal

(دُغِیْہ، دُعا کا نام)

Surah inam (سورۃ النعام)**Purpose and Benefits**

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference (حوالہ)	Ubqari Magazine on Feb 2008 Page No. 35 عقبري رسالہ فروری ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۵ دانت درد کیلئے لَکِّنْ نَبِیْا مُسْتَقَرَّ ۚ وَ سَوْفَ تَعْلَمُونَ (الانعام 67) لکھ کر دیتا ہوں۔
Urdu Instructions (اردو تفصیل)	لَکِّنْ نَبِیْا مُسْتَقَرَّ ۚ وَ سَوْفَ تَعْلَمُونَ (الانعام 67)
Quran& Arabic Zikr (قرآنی آیات یا ذکر)	For tooth ache write لَکِّنْ نَبِیْا مُسْتَقَرَّ ۚ وَ سَوْفَ تَعْلَمُونَ on a page and tie it with the neck.
English Translation and Instructions (انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)	

Name of Amal

(دعائیہ، دعا کا نام)

Surah ikhlas (سورۃ اخلاص)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اتسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Feb 2008

(حوالہ)

Page No. 35

عقبري رسالہ فروری ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۵

Urdu Instructions

سرور کے لئے سورۃ اخلاص 3 مرتبہ یا 7 مرتبہ یا 11 مرتبہ پڑھ کر دم کرتا ہوں۔

(اردو تفصیل)

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

www.ubqari.org

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

For headache recite Surah Ikhlas
3.7or 11times and bless it.

Name of Amal
(دعائے دعا کا نام)
Ayat shifa(آیات شفاء)

Purpose and Benefits
(مقصد اور فائدہ)

Category(اقسام)

Reference
(حوالہ)

physical health(جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on Feb 2008

Page No. 35

عقبقری رسالہ فروری ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۵

Urdu Instructions
(اردو تفصیل)

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یا ذکر)

ہر بیماری کے لئے آیات شفاء چینی کی پلیٹ یا کاغذ پر لکھ کر
پینے کے لئے دیتا ہوں۔

ویشف صدور قوم مومنین وشفا لہا فی
الصدور۔ یمخرج من بطونہا شراب مختلف
الوانہا فیہ شفا للناس ونزل من القرآن
ما هو شفا ورحمة للمومنین۔ فاذا مرضت
فہوی شفین۔ قل ہوللذین امنوہدی وشفا

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

For all diseases write these verses
ویشف صدور قوم مومنین۔ وشفا لہا فی
الصدور۔ یمخرج من بطونہا شراب مختلف
الوانہا فیہ شفا للناس۔ ونزل من القرآن
ما هو شفا ورحمة للمومنین۔ فاذا مرضت
فہوی شفین۔ قل ہوللذین امنوہدی وشفا
on ceramic plate or on a paper
wash it and drink the water.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For all physical ailments (تمام جسمانی امراض کا علاج)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on mar 2008

(حوالہ)

Page No15

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عُبْقَرِیٰ رسالہ مارچ ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۵
 بارش کے پانی پر سور فاتحہ 70 سورہ اٹلا اس 70 مرتبہ معوذہ
 70 بار پڑھ کر دم کریں۔ اس پانی کو پینے سے تمام جسمانی
 امراض دور ہو جائیں گے۔ تمام رگوں، پٹلوں، گھٹنوں اور ہڈی
 سے بیماریاں نکل جائیں گی۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite Surah Fatiha 70 times.
 Surah Ikhlas 70times. 70times on
 rain water. This water il cure all
 sorts of muscular, orthopaedic
 ailments.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For weak eyesight (ضعف بصارت)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on mar 2008

(حوالہ)

Page No15

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عبرتی رسالہ مارچ ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۵

جناب شیخ الاسلام و المسلمین حضرت بابا فرید الدین گنج شکر نے فرمایا کہ جو شخص اپنے ہاتھوں کے دونوں انگلیوں پر فَكَّشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَتَرَىٰ كَيْفَ تَصَدَّقُ الْيَسُوعَ حَيْثُ (ق 22) اور درود شریف 7، 7 بار پڑھ کر اور انگلیوں پر پھو کے اور اپنی آنکھوں پر پھیرے گا، اس کی آنکھوں کی روشنی بڑھے گی اور آنکھوں کی تمام تکالیف جاتی رہیں گی۔

ایک شخص کو مدینہ منورہ میں ضعف بصارت کی اس حد تک شکایت ہوئی تھی کہ مطااحہ صاحب اور تلاوت کلام پاک کے قابل نہ رہا تھا کوئی وقت بصر کی بھید ستیاب نہ ہو سکتی تھی ان کی روزہ مطہرہ میں ہندوستان کے ایک کامل سے ملاقات ہوئی انہوں نے ان کو جمعہ کی اذان اور خطبہ کے درمیان (یا بصیر) 100 مرتبہ پڑھ کر دونوں انگلیوں صحیح کر دونوں آنکھوں پر طے اور یہ دعا پڑھے۔ اللھم نور بصری بحرمۃ اسمک البصیر اس عمل پر مداومت سے ان کی آنکھوں کی چٹائی بحال ہو گئی۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یاد کر)

Hazrat Baba Fareed Ghanj

Shaker said that the person who

bless both thumbs of his hands

after reciting فَكَّشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

and 7 t i m e s
Darood shareef and bless his
eyes with it will be protected from
all eye diseases and it wil sharpen
his eyesight.

Once a person in Medina had a
severe eye sight loss he wasn't
able to read quran. He met a
pious men there who taught him
to recite یا بصیر 100times and this
supplication اللهم نور بصري بحرمة اسمك
and bless both eyes with it.

Name of Amal

(دعائیہ دعا کا نام)

For cardiac diseases (دل کے مرض کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqeri Magazine on mar 2008

(حوالہ)

Page No15

عقبقری رسالہ مارچ ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۵

Urdu Instructions

دل کے مرض کے لئے اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُونَ اربار

(اردو تفصیل)

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یاد کر)

English Translation and
Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

Recite اِنَّا يٰلَهُ وَاِنَّا اِلَيْهِ رَاٰجِعُوْنَ in
abundance for cardiac diseases.

Name of Amal

(دُعائیہ، دعا کا نام)

Cure for diabetes (شوگر کے مرض کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on mar 2008

(حوالہ)

Page No15

عبرتی رسالہ مارچ ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۵

Urdu Instructions

شوگر کے مرض کے لئے سَلَمُ قَوْلًا قَمِنْ رَبِّ رَجِيْهِمْ
بار بار

(اردو تفصیل)

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and
Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

For diabetes recite سَلَمُ قَوْلًا قَمِنْ رَبِّ رَجِيْهِمْ
in abundance.

Name of Amel

(دُعائیہ، دعا کا نام)

For cancer (کینسر کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on mar 2008

(حوالہ)

Page No 15

Urdu Instructions

عبرتہی رسالہ مارچ ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۵

(اردو تفصیل)

دشمنوں سے بچاؤ اور کینسر کے لئے

قُلْنَا يَا نَارُ كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یادکر)

English Translation and

In order to be protected from

Instructions

enemies and cancer recite قُلْنَا يَا نَارُ

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

كُونِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For fatigue (تھکن)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on April 2008

(حوالہ)

Page No. 10

Urdu Instructions

عبرتہی رسالہ اپریل ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۰

(اردو تفصیل)

یاقُلْ دُؤُس کو جو کوئی دوران سفر درد کرتا رہے انشاء اللہ

عز و جل تھکن سے محفوظ رہے گا۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یادکر)

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If someone recites وَهُوَ يَأْتِيكَ while
travelling will be protected from
fatigue.

Name of Amal

(دفعہ، دعا کا نام)

Cure for any disease (ہر مرض سے شفاء کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on April 2008

(حوالہ)

Page No. 11

Urdu Instructions
(اردو تفصیل)

عربی رسالہ اپریل ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۱
وَالْحَقِّي أَنْزَلْنَاهُ وَالْحَقِّي نَزَلَ سَاتِ مَرَجِبِ كَسِي مَرِيضٍ
اس آیت کا پڑھ کر دم کرنا حکم الہی سے شفا دیتا ہے۔
(سورہ بنی اسرائیل آیت نمبر 105)

فائدہ: سورہ بنی اسرائیل کا تین مرتبہ روزانہ پڑھنا دو جہاں
کی ترقی و مراتب، سارے جہاں کی مشکلیں حل کرنے کے
لئے نہایت مجرب اور مفید ہے۔

Quran & Arabic Zikr
(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite 7 times وَالْحَقِّي أَنْزَلْنَاهُ وَالْحَقِّي نَزَلَ
and bless the patient Allah will
cure him.

Recite Surah Bani Israeel 3 times
it will bless you with progress in

both worlds, and will solve all of
your problems.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Cure for epilepsy and unconsciousness

مرگی اور بے ہوشی سے نجات

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on April 2008

(حوالہ)

Page No. 11

عبرتی رسالہ اپریل ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۱

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

کبھی بعض واسطے ہاتھ کی انگلیوں اور رحم عسیٰ جائیں ہاتھ
کی انگلیوں پر پڑھ کر دم کرتا پھر دونوں ہاتھ کی انگلیاں کسی
شخص کی طرف کھول دینا اس طرح کہ ہر ایک حرف کے
ساتھ ایک انگلی بند کر لی جائے۔ دو حرفوں کے ساتھ دسوں
انگلیاں بند کرنے کے بعد جس کسی کی طرف کھول دینا مقصود
ہو وہی کھولی جائیں اس میں انشاء اللہ فائدہ تھیر کا پیدا
ہوگا۔ کبھی بعض کا مریض کے ماتھے پر لکھنا بے غلط تعالیٰ
درود، مرگی اور بے ہوشی سے صحت بخشتا ہے۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite کھمبعض on right hand fingers
and حمعسقی on left hand fingers and
open these finger towards any
person in this way that close each
finger with each word. Inshallah
that person will obey you.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For patients (بیمار)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubgari Magazine on April 2008

(حوالہ)

Page No. 13

Urdu Instructions

عقبرق رسالہ اپریل ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۳
پاسلہ ۱۱۱ بار پڑھ کر بیمار پر دم کرنے سے انشاء اللہ
عز و بل شفا حاصل ہوگی۔

(اردو تفصیل)

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and
Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite پاسلہ ۱۱۱ times and bless
the patient inshallah he will be
cured.

Name of Amal

(دفعہ، دعا کا نام)

Cure for any disease (ہر مرض سے شفا کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on April 2008

(حوالہ)

Page No. 16

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عقربری رسالہ اپریل ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۶

نبی کریم ﷺ کا ارشاد ہے کہ جو شخص بارش کا پانی لے کر اس پر سورہ فاتحہ ستر بار، سورہ اخلاص ستر بار، سورہ لقح ستر بار، سورہ الناس ستر بار پڑھ کر دم کرے تو نبی کریم ﷺ نے قسم کھا کر ارشاد فرمایا ہے کہ جبرائیل علیہ السلام میرے پاس تشریف لائے اور مجھے خبر دی کہ جو شخص یہ سات روز متواتر پئے گا۔ اللہ سبحانہ و تعالیٰ اس کے جسم سے ہر بیماری دور فرمادیں گے اور اسے صحت و عافیت عطا فرمائیں گے اور اس کے گوشت پوست اور اس کی پڑیوں سے بلکہ تمام اعضا سے بیماریاں نکال دیں گے۔ (الدر العظم ص ۱۱)

نوٹ: رمضان المبارک کا جس دن چاند دیکھے تب رات کو عشا کی نماز پڑھ کر ایک بار سورہ فاتحہ پڑھ لے تو سارا سال رزق کی کمی نہیں ہوتی۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

The Holy Prophet PBUH said that the person who takes rain water and recite Surah Fatiha 70times, Surah Ikhlas 70times, Surah Falaq 70times and Surah Naas 70times on this water and use it, his Holiness swore and said that once Jibraeel a.s came to me and said that whoever drink this water for 7days will be protected from all physical ailments and will be blessed with cure.

Note: when you see Ramazan moon and recite Surah Fatiha after Isha prayer it will bless you with the whole year's provisions.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For diabetes (شوگر کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on May 2008

(حوالہ)

Page No. 17

عبرتی رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۷

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

سورۃ بنی اسرائیل کی آیت نمبر 80 ہر نماز کے بعد 7 بار پڑھتے ہیں اور ہر کھانے پر 7 بار پڑھ کر کھانا کھاتے ہیں۔
لہذا ٹیسٹ کی ضرورت نہیں ہے۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite verse number 80 of Surah Bani Israeel 7 times after each prayer and 7 times while eating food for diabetes cure.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

To get rid of ailments (بیماری سے نجات)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on May 2008

(حوالہ)

Page No. 32

عقبری رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۲

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

یاقما چڈ 10 بار پڑھ کر شربت پر دم کر کے جو پی لیا کرے
انشاء اللہ عز وجل بیمار نہ ہوگا۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

یاقما چڈ

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite یاقما چڈ 10 times on water and drink it, it will protect you from diseases.

Name of Amal

(دفعہ، دعا کا نام)

For liver problems, cancer and for any pain

تمام امراض جگر، ہر قسم کی پھیپھائش کے لئے، کیفر، سرطان کے لئے، ہر قسم کے درد کے لئے

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on May 2008

(حوالہ)

Page No. 33

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عبری رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۳

تمام امراض جگر، ہر قسم کی پھیپھائش کے لئے: بادھو ہو کر کمرہ بند کر کے پوری توجہ سے پانچ وقت سورہ جن میں اور پھر ایک بار خود پڑھ لیں۔ بیماری کیلئے دعا کریں 11 سے 21 یوم۔ کیفر، سرطان کیلئے: دیگر بایوس لاج امراض کی شفا پانی کیلئے ایک یا بہت سے اشخاص اول و آخر 11+11 مرتبہ درود ابراہیمی پڑھ کر سوا لاکھ مرتبہ یا سلاٹم پڑھ کر کسی بھی عرق یا آب زم زم پر دم کر کے پلا دیں، روزانہ ایک ہزار مرتبہ یا اللہ یا سلاٹم، اول و آخر 11+11 مرتبہ درود ابراہیمی ایک وقت مقرر کر کے پڑھیں اور پانی پر دم کر کے پلا دیں، انشاء اللہ ہر مرض میں مکمل شفا ہوگی۔

ہر قسم کے درد کے لئے: وَبِالْحَقِّ أَنْزَلْنَاهُ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ وَمَا أَرْسَلْنَاكَ إِلَّا مُبَشِّرًا وَنَذِيرًا۔ (بنی اسرائیل آیت نمبر 105) ہر قسم کے درد کے لئے مقام مرض پر ہاتھ رکھ کر اس آیت مبارکہ کو تین مرتبہ پڑھ کر دم کر کے انشاء اللہ ہر قسم کے درد کو شفا ہوگی۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یادکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

For hepatitis: perform ablutions and recite and listen Surah Rehman with sheer concentration and pray for your disease for 11to 21days-

For cancer: recite 11times Darood Shareef in the beginning and end and recite 125000times on zam zam water and drink it.

For all sorts of pain: place you hand on the painful spot and recite وما بالحق أنزلناه وبالحق نزل. وما بالحق أنزلناه وبالحق نزل. three times Inshallah it will ease the pain.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Cure from diseases (شفائے امراض)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

Reference

(حوالہ)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on May 2008

Page No. 33

عقبري رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۳

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

اللهم صلی علی سیدنا محمد طیب القلوب
وادرالها وعافیة الابدان وشفالها ونور
الابصار وضيائها وعلی آله واصحابه وبارک
وسلم امراض قلب ہر قسم کی بیماری کے لئے ہڈیوں تک
پانی میں حل کر کے پیتیں شفا ہوگی۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Write:

اللهم صلی علی سیدنا محمد طیب القلوب
وادرالها وعافیة الابدان وشفالها ونور
الابصار وضيائها وعلی آله واصحابه وبارک
وسلم on a page with ablutions and
wash it with water and drink the
water.

Name of Amal

(دعائیہ، دعا کا نام)

(ہر مرض سے شفا) Cure from diseases

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubuqari Magazine on May 2008

(حوالہ)

Page No. 33

عقبري رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۳

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

یاحی حین لاسی فی دیمومۃ ملکہ وبقائہ یاحی
سحر وجادو، اثرات بد یا ایسی بیماری جس سے حکمانا 22
آگئے ہوں، سب کیلئے مجرب ہے۔ زعفران سے لکھ کر دن
میں کئی مرتبہ پلاویں، انشاء اللہ شفا ہوگی۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If someone has physical ailments
or has been casted with black
magic then write یاحی حین لاسی فی
دیمومۃ ملکہ وبقائہ یاحی
with saffron
and drink it for sometimes a day.

Nama of Amal

(دغیفے، دعا کا نام)

For back pain (کمر درد)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

Reference

(حوالہ)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on May 2008

Page No. 33

عقبرئی رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۳

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

بسم اللہ الرحمن الرحیم یا شافی یا کافی بسم
اللہ الرحمن الرحیم یا واسع بسم اللہ الرحمن
الرحیم یاحی یا دائم
ورد مبارک کو 11 مرتبہ اول و آخر درود شریف (11+11)
بار پڑھ کر دم کرے۔ شفاء ہوگی۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یادکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite Bismillah الرحمن الرحیم یا شافی

یا کافی Bismillah الرحمن الرحیم یا واسع بسم

with 11 Bismillah الرحمن الرحیم یا حی یا دائم

times Darood in the beginning and

end and bless it for cure.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Cure from diseases (تمام امراض کے لیے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on May 2008

Page No. 33

عقبري رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۳

يَا اَللّٰهُ يَا ذَا جَنَّتْ يَا ذَا جَنَّتْ نَدِمْ فَرَسَمَ كَ امراض بلکہ
 ہر قسم کی حاجت مشکل ترین مہم کی کامیابی کے لئے انتہائی
 مجرب زوداثر آزمودہ ہے جمعہ کے دن نماز عصر پڑھ کر قبلہ
 رو پیٹھ کر آنکھیں بند کر کے غلوں دل سے غروب آفتاب تک
 متواتر پڑھیں۔ دعا کر کے نماز مغرب ادا کریں۔ دیگر نیز یہ
 ہر مرض ہر مسئلے کا حل بھی ہے۔ Bismillah اور الحمد للہ یہ
 وہ الفاظ ہیں جو سورہ فاتحہ میں آتے ہیں۔ پہلا اسم ذاتی دوسرا
 عادل اور تیسرا رحمت ہے۔ یہ کامیابی کی کنجی اور اسم اعظم کا
 کام کرتے ہیں۔ جو مقصد ہو ایک چلہ کے اندر یقیناً پورا ہوتا

ہے ان اسما مبارک کو ۳۱۲۵ ہر روز بلا ناغہ عصر اور مغرب کے درمیان آسمان کے نیچے نیچے سر پڑھیں 40 یوم کے اندر ایک لاکھ پچیس ہزار تعداد پوری کرے۔ ایک یوم میں کام مکمل ہوگا۔ انشاء اللہ!

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یاد کر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

It not only cure various diseases but also helps you to solve all your problems. On Friday after asar prayer sit while facing qibla with closed eyes and recite till sunfall with sheer concentration. After prayer offer meghreb prayer.

Furthermore it also cures many diseases. الحمد لله. And بسم الله are those wordings which came in Surah Fatiha. First name is personal the second one is justice and third one is e blessing. This is the key to success. Recite these wordings 3125times daily between asar and Maghreb with bareheaded for 40days and complete 125000 times. Inshallah your goal will be achieved in one day.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For hepatitis (جھاڑی کا نام)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on May 2008

Page No. 33

عقربری رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۳

: ایک کنوڑی بنی لے کر اس میں سرسوں کا تیل لیکر مریض کے سامنے رکھیں۔ مریض کو ہدایت کر دیں کہ اسے بغور دیکھا رہے۔ تھوڑی سی گھاس مع جڑ کے لیکر سورہ فلق سات بار پڑھ کر چھائے دم کرتا رہے۔ سات دن لگا تار کریں۔ تیل کسی فقیر یا مسجد کو دے دیں۔

Take a new clay pot and put soya oil in it and place it in front of the patient. Tell the patient to stare at it. Take some grass with the roots and recite Surah Falaq 7 times on it. Do this practise for 7 days. Give the oil to any mosque or bagger.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For stomach problems and obesity

(امراض شکم و موٹاپا)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on May 2008

(حوالہ)

Page No. 33

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عقربری رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۳
 کھانا ہضم نہ ہو، جڑ بدن نہ پئے۔ کئے ذکر، بد ہضمی، دائمی
 قبض اکثر اسہال کی شکایت ہو، موٹاپا یعنی پیٹ بڑھ جائے
 جلد امراض شکم کے لئے تجربہ شدہ ہے۔ 3 بار پڑھیں، ساتھ
 پیٹ پر ہاتھ بھی مارتے جائیں یا پھیرتے جائیں یہ عمل دن
 میں 3 بار کرنا ہے اور 40 یوم مکمل کرنا ہے۔

Quren& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

اجر ہاتھ بخر ہاتھ بہسم ہو پیٹ کا جہات دو
 ہائی بہاوالدین پنڈوی کی۔

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If you have weak digestive system
 then recite the following wordings
 اجر ہاتھ بخر ہاتھ بہسم ہو پیٹ کا جہات دو
 three times for 40days.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Cure for diabetes (اکسیر برائے شوگر)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on May 2008

(حوالہ)

Page No. 33

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عربی رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۳
 رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مَخْرَجٍ
 صِدْقٍ وَّاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا
 (بنی اسرائیل 80) کو 21 مرتبہ اور اول آخر درود ابراہیمی
 (11+11) مرتبہ پڑھا یا دو ملائک پڑھیں۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مَخْرَجٍ
 صِدْقٍ وَّاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

Recite رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مَخْرَجٍ
 صِدْقٍ وَّاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا
 21 times Darood in the
 beginning and end for 1 and half
 month or 2 months.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Surah rehman cure for eye problems

آنکھ کے مرض سے نجات سورۃ الرحمن سے

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on May 2008

(حوالہ)

Page No. 37

عُبْقَرِیٰ رسالہ مئی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۷

Urdu Instructions

قرآن مجید کی زینت سورۃ الرحمن ہے۔ آنکھ کے مرض اور طحال (تپلی) کی تکلیف کو دور کرنے کے لئے مریض پر پڑھ کر دم کریں تو شفا حاصل ہوگی روزانہ پڑھنے سے قیامت کے روز چہرہ چاند کی طرح چمکے گا۔

(اردو تفصیل)

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Surah Rehman is very significant.

Instructions

For eye infections recite Surah

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Rehman and bless the patient.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For physical pain (جسم میں درد کیلئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on June 2008

(حوالہ)

Page No. 09

عُبْقَرِیٰ رسالہ جون ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۹

Urdu Instructions

بِاِثْمِیٰ ۷ سہار پڑھ کر گیس ہو یا پھیپ یا کسی بھی جگہ درد ہو کسی عضو کے ضائع ہو جانے کا خوف ہو، اپنے اوپر دم کرو بیچئے فائدہ ہوگا۔ (ماحول شفاء)

(اردو تفصیل)

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If you have gas trouble and any abdominal issue then recite ^{یا لایحییٰ} 7 times and bless yourself.

Name of Amal

(دفعی، دعا کا نام)

To get rid of Alzheimer (دفع نسیان)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on June 2008

(حوالہ)

Page No. 18

عقربری رسالہ جون ۲۰۰۸ء صفحہ نمبر ۱۸

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

الفتاح جل جلالہ

کھولنے والے عدد: 489

دفع نسیان: اگر مرض نسیان ہو تو اس کے دفعیہ کے لئے ستر بار اس اسم پاک کا پڑھنا سرخ التا شیر ہے۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If you are suffering with Alzheimer disease then recite ^{الفتاح} جل جلالہ 70times.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

خواص سورہ قمریش

Purpose and Benefits

جس نے زہر پی لیا ہو

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

U bqari Magazine on June 2008

(حوالہ)

Page No. 23

Urdu Instructions

عقربری رسالہ جون ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۳

(اردو تفصیل)

1۔ یہ سورۃ جس کھانے پر پڑھ کر دم کریں، خوب برکت ہو۔

2۔ اگر کسی شخص نے زہر پی لیا ہو یہ سورۃ زعفران اور گلاب

سے چینی کی پٹھری پر لکھ کر پانی سے دھو کر زہر خوردہ کو پلائیں،

زہر کا اثر دور ہو جائے گا۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Recite it while eating it will bless
your food.

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If someone took poison then write
this with saffron and rose water on
a ceramic plate wash it and drink
it it will remove the poison effect.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Attributes of surah Tariq (خواص سورہ طارق)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on June 2008

(حوالہ)

Page No. 23

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عقربری رسالہ جون ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۳
اگر کسی شخص کو خواب میں بار بار استلام ہو جانے کا عارضہ ہو تو
چار پائی پر لیٹے وقت سورہ طارق من قُوَّةٍ وَلَا تَاجِبٍ تک
11 بار پڑھ کر سوجائیں۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

من قُوَّةٍ وَلَا تَاجِبٍ

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

If someone has a problem of
nocturnal ejaculations then recite
Surah Tariq من قُوَّةٍ وَلَا تَاجِبٍ 11 times
while laying on the bed.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Attributes of surah Hajer (خواص سورہ حجر)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on June 2008

(حوالہ)

Page No. 23

عُبْقَرِیٰ رسالہ جون ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۳

Urdu Instructions

اگر گھر بڑھ گیا ہو، یا سخت ہو گیا، 7 بار پیت پر دم کریں۔
تکلیف جاتی رہے گی۔

(اردو تفصیل)

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

If someone liver's has been
enlarged recite Surah Hajer and
bless 7times on the tummy.

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Name of Amal

(دُعیّہ، دعا کا نام)

For heache (درد سر)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on June 2008

(حوالہ)

Page No. 23

عُبْقَرِیٰ رسالہ جون ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۳

Urdu Instructions

جس کے سر میں درد ہو اس جگہ کو پکڑ کر 7 بار یہ دعا پڑھ کر دم
کریں۔

(اردو تفصیل)

بالحق انزلنا و بالحق نزل یا بدوح بسم الله
الرحمن الرحيم لا اله الا هو الحي العظيم
برحمتك يا ارحم الراحمين.

در وقت تہ: 11 بار مندرجہ بالا دعا پڑھ کر دم کریں اور 5 کلیں

اور 7 تیلیاں ہمارے سر پر چھو کر تیلیاں کنویں میں ڈال دیں
اور کپیلیں کنویں کی منڈیر پر ٹھوکت دیں۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If someone has a headache then
hold the head and recites
بالحق انزل یا بدوح بسم الله الرحمن الرحيم
وبالحق نزل یا بدوح بسم الله الرحمن الرحيم
لا اله الا هو المحي العظیم برحمتك يا ارحم
7 times.

For migraine take 5nails and 7
match sticks recite this
supplication 11times, now touch
the match stick to the broom and
drop them in the well end stick the
nails in the well's border.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For relief in pain (درد میں سکون کے لئے)

Purpose and Benefits

(مشق اور فائدہ)

Category (اتسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on June 2008

(حوالہ)

Page No. 29

عقبرتی رسالہ جون ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۹

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

یائُمُغْنِی ایک بار پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے درود کی جگہ پر
لٹنے سے انشاء اللہ عزوجل سکون ملے گا۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite یائُمُغْنِی one time and bless

your palms and with those palms

bless the painful spot.

Name of Amal

(دُغْنِی، دعا کا نام)

For cardiac diseases (امراض قلب کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on June 2008

(حوالہ)

Page No. 18

عُبْقَرِی رسالہ جون ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۸

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

الفتاح چل جلالہ

کھولنے والا۔ عدد: 489

امراض قلب کے لئے: ایسے شخص جن کے دل کے والو بند
ہوں یا شریانیں وغیرہ تنگ ہو چکی ہوں جس کے سبب جسم کو
مناسب مقدار میں خون مہیا نہ ہوتا ہو تو فجر اور عشا کی نمازوں
کے بعد اول آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھیں اور
درمیان میں 489 بار یا فتاح کا ذکر اس صورت میں کرے
کہ آنکھیں بند ہوں اور خیال اور توجہ دل کی جانب ہو، اس
کا مل یقین کے ساتھ ورد کرے کہ دل کے والو جو بند ہیں وہ

کھل رہے ہیں اور جو شریانیں وغیرہ تنگ ہوئی ہیں ان میں فراخی پیدا ہو کر خون کا بہاؤ مکمل طور پر جسم کی ضرورت کے مطابق ہو رہا ہے۔ انشاء اللہ شفا ہوگی اور اس پر یہ اضافہ کرے کہ ہر نماز کے بعد دل کے مقام پر ہاتھ رکھ کر سات بار پڑھے (یا قوی القادر المقتدر قوی و قلبی)

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

For cardiac problems: the person who has cardiac problems should recite 11 times Darood in the beginnigna and end then recite 489 times یا فتاح with eyes closed end all the focus towards the heart. Do this practise after Fajr end isha prayer while imagining that with the reciting the closed valves are opening and the blood is flowing normally in them. Inshallah Allah will bless you with health. Moreover recite القادر یا قوی 7 times after each prayer.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For kidney and bladder stone

گردے اور پتے کی پتھری کے لئے

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on July 2008

(حوالہ)

Page no 14

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عربی رسالہ جولائی ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۴

اگر آپ کو گردے اور پتے کی پتھری ختم کرنی ہو تو (۲۱) بار

مذکورہ آیت پڑھ کر پانی پر دم کر کے اس وقت تک پلائیں

جب تک کامیابی نہ ہو۔ سورت بقرہ آیت نمبر 74

Quren & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If you want to remove the kidney
or bladder stone then recite verse
number 74 of Surah Baaqara 7
times on water and drink it.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Cure from diseases (صحت امراض)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Urdu Instructions

(ارو و تفصیل)

اللطيف

صحت امراض، کمابہت، مہمات اور لڑکی کی خوش نصیبی کے لئے تجویز الوضو کے بعد 100 بار دعا کرنی چاہئے، ہر قسم کے رنج غم سے خلاصی کے لئے اس امام مبارک کا دور مجرب ہے۔ تمام جسمانی امراض سے شفا کے لئے یہ اسم مبارک مجرب ہے۔ تمام جسمانی امراض سے شفا کے لئے یہ اسم مبارک مجرب ہے۔ تمام جسمانی امراض سے شفا کے لئے

یہ اسم چینی کا پلٹ پر 73 مرتبہ کہ کر بارش کے پانی سے دھو کر مرض کو پا گیا چاہے ۔ یہ اسم نہایت شریع الوداعات اورتوی الثمر ہے۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite اللطيف 100 times for better health, expeditions and for the good fortune of a girl. The reciting of this name is very useful to get rid of any grief. This name will also provide cure for physical ailments. For all physical ailments write اللطيف on a ceramic plate 73 times and wash it with rain water and drink it.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Quranic cure for kidney and bladder stone

قرآنی آیات سے گردے اور پتھری کا علاج

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Aug 2008

(حوالہ)

Page No. 07

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عبرتی رسالہ اگست ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۷
 اول آکر تین تین دفعہ درود شریف ضرور پڑھنا۔ نماز کی پوری
 پابندی رہے۔ (سورہ بقرہ کی آیت نمبر 74)

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

Recite 3 times Darood in the
 beginning and end and recite
 verse number 74 of Surah
 Baaqara.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For health and fitness (صحت و عافیت)**Purpose and Benefits**

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Aug 2008

(حوالہ)

Page No. 10

عقبقری رسالہ اگست ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۰

Urdu Instructions

اَلْمُحَيِّیْلُ فجر کی نماز کے بعد ۹۹ مرتبہ پڑھ کر اپنے بدن پر دم کریں۔ انشاء اللہ صحت و عافیت سے رہیں گے۔

(اردو تفصیل)

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Recite اَلْمُحَيِّیْلُ ۹۹ times after Fajr prayer

Instructions

and bless your body.

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Nama of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Protection from plagues and cholera

طاعون اور ہیضہ سے حفاظت کے لئے

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Aug 2008

(حوالہ)

Page No. 20

عقبقری رسالہ اگست ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۰

Urdu Instructions

جس شہر میں کسی قسم کا مرض، طاعون یا ہیضہ وغیرہ پھیل رہا ہو اور اگر کوئی شخص یہ چاہے کہ میرا گھر اس بلا سے محفوظ رہے وہ (سورہ مریم کی آیت نمبر ۷۱ تا ۷۳) تک تین مرتبہ کاغذ پر لکھ کر مکان کے دروازے پر لگائے انشاء اللہ ضرور اس وبا سے مکان محفوظ رہے گا۔

(اردو تفصیل)

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یادکر)

وان منكم الاواردها. كان على ربك حتماً
مقتضياً. ثم ننجي الذين اتقوا ونذر الظالمين
فيها جثياً. واذا تتلى عليهم ايتنا بينت قال
الذين كفروا للذين امنوا. اى الفريقين خير
مقاماً واحسن ندياً.

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If some city is suffering with
plague or cholera and the person
wants to protect his house from
such chronic diseases then he
should write Surah Maryam verse
number 71 to 73 on a page and
hang it with the door. Inshallah
his house will be protected from
such diseases.

Name of Amal

(دعائیہ، دعا کا نام)

Easy way for cure

شفا کا آسان مل

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Aug 2008

(حوالہ)

Page No. 20

عقبرئی رسالہ رسالہ اگست ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۰

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

سورج نکلنے سے پہلے طہ ما آؤ لقا سے لکھ لہ اکتھا
 الخسائی تک (سورہ طہ آیت نمبر 18 تا 8) سات مرتبہ پڑھ
 کر مرلیش پر دم کر تا مرلیش کو سات دن میں خدا کے فضل
 سے شفا ملتی ہے۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

Before sunrise recite verse
 number 1to 8from Surah Taha 7
 times and bless the patient.
 Inshallah he will be cured in 7
 days.

Name of Amal

(وعینے، دعا کا نام)

For normal fever (عام بخار)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Sep 2008

(حوالہ)

Page No. 10

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عقبی رسالہ ستمبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۰
 الحمد شریف مع بسم اللہ شریف کے ایک کاغذ پر لکھ کر بطور تعویذ
 گلے میں ڈال دیں، نیچے نام مرلیش مع والدہ کا نام بھی
 لکھیں۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Write Surah Fatiha with **بسم اللہ** on a page and tie it around the neck of the patient. do write the name and mother's name of the patient below this page.

Name of Amal

(وجیفہ، دعا کا نام)

For cardiac swelling and unrest (دل کی سوزش و گھبراہٹ)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Sep 2008

(حوالہ)

Page No. 14

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عبرتی رسالہ ستمبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۴
33 مرتبہ سورہ طارق دم کریں اول و آخر 11-11 مرتبہ
درود شریف کے ساتھ۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite Surah Tariq 33times with 11times Darood Shareef in the beginning and end and bless the patient.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For marasmus (موکڑا)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Sep 2008

(حوالہ)

Page No. 21

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عقربری رسالہ ستمبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۱

ستر بار الحمد شریف اور ایک بار سورہ قدر پڑھ کر تیل پر دم کریں یہ تیل روزانہ مالش کریں۔ انشاء اللہ بہت زیادہ فائدہ ہوگا۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite 70times Surah Fatiha and one time Surah Qadar on the oil and massage the patient with this oil.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For chronic patients (لے کے مزاج کی صحت کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference
(حوالہ)

Ubqari Magazine on Oct 2008
Page No. 07

عقبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۰۸

Urdu Instructions
(اردو تفصیل)

تمام شکوک دور کرنے یقین کی نعمت پیدا کرنے اور الاعلاج
مریض کی صحت کے لئے اللہ کا ہزار بار روزانہ درود رکھیں،
انشا اللہ فائدہ ہوگا۔

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یادکر)

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If someone is suffering with a
chronic diseases which has no
cure then recite اللہ 1000times daily
it will benefit the patient.

Name of Amal
(دعائیے، دعا کا نام)

Cure from diseases (شفائے مریض)

Purpose and Benefits
(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference
(حوالہ)

Ubqari Magazine on Oct 2008
Page No.15

عقبقری رسالہ اکتوبر ۲۰۰۸

Urdu Instructions
(اردو تفصیل)

3 روز تک 25 مرتبہ پڑھیں۔ جب بسم اللہ الہی
لا یضر مع اسمہ شی فی الارض ولا فی السماء وهو
السمیع العلیم۔ پڑھیں تو کہیں: یا شافی۔ شفا بخش
فلاں بن فلاں را از جمیع علل و امراض بحق بسم
اللہ الرحمن الرحیم

تخصیر حکام: 3 روز تک 21 مرتبہ پڑھیں، جب بیدہ ملکوت
کل شی۔ (سورہ یسین آیت نمبر 83) پر پہنچیں تو 70 مرتبہ
کہیں ”یا عزیز“ عزیز گرداں اور چشم فلاں بن فلاں۔ اس
کے بعد الم نشرح ایک بار اور انا انزلنا 30 بار پڑھیں۔
اس کے بعد جب حاکم کی عدالت یا اس کے مکان پر جائیں
پوری دعا حزب البحر پڑھ کر جائیں۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یاد کر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite it 25 times for 3 days. When
reach بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في
الارض ولا في السماء وهو السميع العليم
then say

يا ثا في۔ شفا بخش فلاں بن فلاں را از جميع علل و
امراض بحق بسم الله الرحمن الرحيم

To submit officers: for 3 days recite
21 times when reach verse number
83 of Surah Yaseen then say 70
times

یا عزیز - عزیز گرداں اور چشم فلاں بن فلاں
then recite Surha Alam Nashrah
one time and Surah Qadar 30
times. After this when you go to
see any ruler or office then recite
the supplication Hizbul Behar.

Name of Amal

(دُغنیے، دُعا کا نام)

For toothache (دانت درد کا مجرب عمل جیل سے ملا)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on Oct 2008

Page No.26

عُبْقَرِیٰ رسالہ اکتوبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۶

۸۷۶

ج ب ا
و د ز
ط ح ط

عمل: اوپر والا تقویٰ کسی کا لپی پر بنا کر مریض کو کہیں کہ ایک بار
تھوک لوار سیدھے ہاتھ کی انگشت شہادت درد والے دانت
پر رکھے اور قلم کی نوک الف پر رکھ کر مکمل سورہ فاتحہ بعد تسبیہ
کے پڑھے اور دانت پر پھونک مارے پھر قلم کی نوک الف پر
رکھ کر مکمل سورہ فاتحہ بعد تسبیہ کے پڑھیں اور دانت پر پھونک
ماریں۔ پھر قلم کی نوک ”ب“ پر رکھ کر درد والے حصے پر سے
سورہ فاتحہ بعد تسبیہ پڑھ کر پھونک ماریں۔

اسی طرح ”ج“ پر قلم رکھ کر 3 دفعہ سورہ مذکورہ پڑھیں اور
پھونک ماریں۔ اس کے بعد مریض کو تھوکے کئے کو کہیں اور درد ختم
ہو چکی ہوگی اور اگر کوئی کسریاقی ہو تو اسی طرح ”و“، ”د“، ”ز“ پر
بھی قلم کی نوک رکھ کر پہلے والے طرے سے قے کے مطابق ایک
دفعہ پڑھا کر سورہ فاتحہ پڑھیں اور ”و“ پر انشاء اللہ درد لازماً ختم

ہو جائے گی اور زندگی بھر درد و پارہ نہیں ہوگی۔ دم کرتے وقت درد کا ہونا لازمی ہے۔ آرام کی حالت میں دم نہ کریں۔
نوٹ: عامل اس کا ہدیہ ضرور لے ورنہ اس کے اپنے دانت خراب ہو جائیں گے۔ ہدیہ زیادہ نہ ہو صرف 10 یا 5 روپے

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Draw the above mentioned talisman on a page and ask the patient to spit once. Then place a finger on the painful tooth and place the pointer of a pen on the الف of the talisman now recite complete Surah Fatiha with تسبیہ and bless the tooth now place the pen on the ب of the talisman and recite complete Surah Fatiha with تسبیہ and bless the tooth. Now place the pen on the ج of the talisman and recite three times Surah Fatiha with تسبیہ and bless the tooth. Now ask the patient to spit again, there will be no pain. If still there is pain do it on all the alphabets of the talisman there will be no pain for the rest of life. Amil should take the hadiya money which should not be more than 10 to 15 rupees otherwise he will be suffering with the same pain.

Name of Amal

(وعظی، دعا کا نام)

(سانپ یا بچھو کے ڈسنے کا علاج) Cure for scorpion and snake bites

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Oct 2008

(حوالہ)

Page No.38

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عقبی رسالہ اکتوبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۸

1۔ جب سانپ یا بچھو (وغیرہ) ڈس لے اس پر سورہ فاتحہ پڑھ کر دم کیا جائے اور یہ دم کرنا سات مرتبہ ہو۔

2۔ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم کو بحالت نماز میں ایک مرتبہ بچھو نے ڈس لیا۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے نماز سے فارغ ہو کر فرمایا کہ بچھو پر اللہ کی لعنت ہو۔ نہ نماز پڑھنے والے کو چھوڑتا ہے نہ کسی دوسرے کو۔ اس کے بعد پانی اور نمک منگوا لیا اور نمک کو پانی میں گھول کر ڈسنے کی جگہ پر پھرتے رہے اور سورہ الکافرون، سورہ فلق اور سورہ الناس پڑھتے رہے۔

3۔ حضرت عبداللہ بن زید بیان فرماتے ہیں کہ ہم نے حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم پر زہریلے جانور کے کاٹے کا رقیہ پیش کیا (جو کچھ پڑھ کر دم کیا جائے وہ رقیہ ہے) آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اس کو سن کر اجازت مرحمت فرمائی اور فرمایا کہ یہ جنات کے معاملہ کی چیزوں میں سے ہے۔ یعنی اس کو سن کر جنات دور ہو جاتے ہیں کیونکہ ان سے عہد لیا گیا تھا کہ اس کو سن کر چلے جائیں گے وہ رقیہ یہ ہے۔ بسم اللہ شجۃ قرنیۃ ملحۃ یحییٰ۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If a snake bites you, recite Surah Fatiha on it for 7 times. Once a scorpion bit the Holy Prophet PBUH during prayer when his Holiness PBUH finished the prayers he said god curse this scorpion he even bits during the prayer. Then his Holiness PBUH asked for water and salt. His Holiness mixed the salt with water and applied it on the bite spot and kept on reciting Surah Falaq, Surah Kaferoon and Surah Naas. Hazrat Abdullah bin Zaid said that the Holy Prophet PBUH taught us some wordings for snake bites and said that these will scare the demons away. Here are the wordings:

بسم الله شجرة قرنية وملحة بحر قحطا

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Cure for any disease (ہر مرض کے لئے مجرب)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Oct 2008

(حوالہ)

Page No.39

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عقبی رسالہ اکتوبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۹
ایک شخص نے حضرت کو اپنی تکلیف بیان کی۔ حضرت نے
فرمایا کہ تریاق مجرب سے کہاں غافل ہو، یہ درود شریف
پڑھا کر۔

بسم الله الرحمن الرحيم۔ اللهم صل وسلم
وبارك على روح سيدنا محمد في الارواح وصل
وسلم على قلب سيدنا محمد في القلوب وصل
وسلم على جسد محمد في الاجساد وصل
وسلم على قبر سيدنا محمد في القبور۔ جب اس
شخص نے یہ درود شریف پڑھا تو اس کا مرض اور تکلیف
غائب ہوئی وہ بالکل تندرست ہو گیا جیسے کبھی بیمار تھا ہی نہیں۔
دنیا کے سب علما اور سب کے سب درویش اس پر متفق ہیں کہ
جو شخص کثرت سے درود شریف پڑھتا ہے وہ موت کی تکلی
سے دور رہتا ہے

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

Once a person told about his sickness to Hazrat. Hazrat said why are you so ignorant, recite this Darood
بسم الله الرحمن الرحيم. اللهم صل وسلم وبارك على روح سيدنا محمد في الارواح وصل وسلم على قلب سيدنا محمد في القلوب وصل وسلم على جسد سيدنا محمد في الاجساد وصل وسلم على قبر سيدنا محمد في القبور. When that person recited this Darood all of his sickness was cured and he was healthy. All the pious men and scholars agreed on this that whoever recites this Darood will be protected from all sorts of ailment.

Name of Amal

(دعائے، دعا کا نام)

Protection from small pox (چھک سے حفاظت کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Nov 2008

(حوالہ)

Page No. 10

عقبري رسالہ نومبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۰

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

نیا دھاگہ لیں اور اس پر سورہ رحمن پڑھیں جب فہمی
الار کما کنڈ بان آئے پھونک مار کر ایک گرہ لگائیں پھر گلے
میں بانڈھ دیں۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and
Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Take a blue thread and recite
Surah Rehman on it when reach
blow t and tie a
knot tie this thread to the patient's
neck.

Name of Amal

(دعائے دھاگہ کا نام)

Message of cure (شفایابی کا پیغام)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Nov 2008

(حوالہ)

Page No. 18

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عُبْقَری رسالہ نومبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۸
اگر سر کے بالوں سے لے کر پاؤں کے ناخن تک کوئی بھی درد
ہو تو یہ عمل آخری شفا یابی کا پیغام ہے۔ وہ عمل یہ ہے، فجر کی دو
سنتیں، ظہر کی دو سنتیں، مغرب کی دو سنتیں اور عشا کی دو سنتوں
میں آخری چھ سورتیں مع تسبیح پڑھیں۔ ترکیب یہ ہوگی، پہلی
رکعت میں پہلی تین سورتیں یعنی سورہ الکافرون، سورہ نصر اور
سورہ لہب مع تسبیح اور آخری رکعت میں آخری تین سورتیں
یعنی سورہ اخلاص، سورہ فلق اور سورہ الناس پڑھیں۔

نجر، ظہر، مغرب اور عشا کی دو سنتوں میں چھ سورتیں پڑھیں
اور ساتھ یہ آیات پڑھے لا حول ولا قوة الا باللہ
العلی العظیم پڑھنے کا مشورہ دیا کہ ہر پہل، ہر سانس،
وضو بے وضو، پاک ناپاک، لا حول ولا قوة الا باللہ
العلی العظیم کا بکثرت وتلقین پڑھیں کیونکہ یہ
99 مرضوں کا علاج ہے۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یاد کر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If you have en pain from head to toe than this practise will bring cure for you. Recite last 6 Surah with تسبیہ in the two Fajr sunnat, two Zuhar sunnat, two Maghreb sunnat, and two Isha sunnat prayers. The method will be in the first rakaat recite first three Surah Kaferoon, Surah Nasr and Surah Lahab with تسبیہ in the last rakaat recite last three Surah, Surah Ikhlas Surah Falaq and Surah Naas. Now these verses with them لا حول ولا قوة الا باللہ العلی العظیم .
لا حول ولا قوة الا باللہ العلی العظیم Recite in abundance throughout the day this is a cure for 99 diseases.

Name of Aml

(وقفی، دعا کا نام)

Disability and muscle stiffness

معذوری: عضلات میں بے حد کھنچاؤ

Purpose and Benefits

(مقصود اور فائدہ)

Category(اقسام)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on Nov 2008

Page No. 27

عقبري رسالہ نومبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۷

محسوس سورج نکلنے سے پہلے اور رات کو کوئی شخص یا بونو ہو کر آپ سے شوہر کی گروں کے پیچھے جہاں زیادہ کی ہڈی شروع ہو جاتی ہے، اتھار رکھ کر یَا اللّٰهُ يَ اَرَبُّ الرُّحَمٰى يَ اَرَبُّ العِجَابِ بِالْخَيْرِ يَ اَرَبُّ الرَّحِمِ يَ اَللّٰهُ يَ اِيْدِي الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَ اِيْدِي سَاعِ بَارِئَةٍ سے اور پھر ہاتھ اٹھا کر اس جگہ مگر دیا کرے شوہر سے کہیں کہ یہ الفاظ کسی کا فائدہ نہ لکھ کر اپنے کمرے میں آؤ اور ان گزلیں اور دن رات میں بھی بار چھ منٹ پوری توجہ سے دیکھتے ہوئے پڑھا کریں، اللہ تعالیٰ اپنی رحمت فرما لیں، قارئین سے عرض ہے کہ وہ بھی دعا کریں۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

Before sunrise and at night perform ablutions and place your hand on the back of your husband where the spinal cord starts and recite:

يَا اللَّهُ يَا رَبَّ الرَّحِيمِ يَا رَبَّ الرَّحِيمِ يَا رَبَّ
 الرَّحِيمِ يَا اللَّهُ يَا بَدِيعَ الْعَجَائِبِ يَا خَيْرَ الْبَادِعِ
 7times. Then lift your hand and
 bless it. Ask your husband to hang
 these wordings on a page in his
 room. And watch it daily for 10to
 15minutes. Allah will bless you.

Name of Amel

(دُخْفِ، دُعا کا نام)

For severe headache (سر درد برداشت نہیں ہوتا)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on Nov 2008

Page No. 27

عُبْقَرِیٰ رسالہ نومبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۷

صبح سویر جھنگنے سے پہلے اور رات کو کسی وقت کوئی شخص وضو
 کر کے آپ کو سامنے بٹھائے اور ایک بار یا اللہ پڑھ کر آپ
 کے سر پر یا اللہ (جس طرح لکھا ہے) آگشت شہادت سے لکھ
 کر سر پر دم کر دیا کرے یہ عمل تین بار کیا جائے یعنی تین بار
 یا اللہ پڑھ کر اور لکھ کر دم کیا جائے، اسکے ساتھ ساتھ کسی خصوصی
 معالج کے مشورے سے ٹہنی معائنہ کرا میں تاکہ صحیح وجہ سامنے
 آئے اور اس کے مطابق احتیاطی تدابیر بھی اختیار کریں۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

Before sunrise and at night
anyone can perform ablutions and
sit in front of you. Recite one time
and also write it on your head
and bless you. Do this practise 3
times. Do consult any doctor to
get it properly diagnosed.

Name of Amal

(دُغنیہ دعا کا نام)

For language (زبان و بیان)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (قسم)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on Nov 2008

Page No. 28

عقربری رسالہ نومبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۸

بات کرتے ہوئے بہت سے الفاظ ادا کرنے میں مشکل نماز
 فجر کے بعد پانی پر ایک بار یا اَوْ ذُو دُم کر کے ہلایا کریں،
 رات کو سونے کے لئے لیٹیں تو دُغنیہ کریں، آنکھیں بند کر کے
 لیٹ جائیں اور زہن کو تمام خیالات سے خالی کر لیں یا اَللّٰہُ
 یا مُرید کا ورد دل ہی دل میں کرتے رہیں اور پوری توجہ الفاظ
 پر قائم رکھیں، یہ ورد کرتے رہیں یہاں تک کہ نیند آجائے۔
 جب بھی باتیں کریں غصہ ظہر کر کریں، چاہے بولنے میں
 آسانی ہی کیوں نہ ہو۔ انشاء اللہ کچھ عرصے میں شعوری
 کمزوری پر قابو پالیں گے۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If you have stumbling problem in your tongue then recite **يَا وَدُودُ** one time on water and drink it after Fajr.

Before sleeping perform ablutions and close your eyes, now recite **يَا اَللّٰهُ يَا مُرِيْدُ** with full concentration till you fall asleep. When you talk take pause and talk slowly.

Name of Amal

(دفعی، دعا کا نام)

Cure for pain end disease (درد اور بیماری سے شفا کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (قسم)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Nov 2008

(حوالہ)

Page No. 32

عُبْقَرِیٰ رسالہ نومبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۲

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

و ان یمسک اللہ بضر فلا کاشف لہ الہو وان

یمسک بخیر فہو علی کل شی قدیر

(پارہ ۷ سورہ الانعام آیت نمبر ۷۱)

اور اگر تجھ کو اللہ تعالیٰ کوئی تکلیف پہنچا دیں تو اس کو دور کرنے کو سوائے اللہ تعالیٰ کے اور کوئی نہیں اور اگر تجھ کو کوئی نفع

پہنچا دیں تو وہ ہر چیز پر پوری قدرت رکھنے والے ہیں۔
اور اگر آپ کو ہر قسم کی بیماری سے شفاء حاصل کرنی ہو تو
(سے یا ۱۱) دفعہ مذکورہ آیت کو جس جگہ تکلیف ہو وہاں ہاتھ رکھ
کر پڑھ لو اور تھمھلا دو (تھمتھو کر دو)۔ انشاء اللہ تکلیف سے
نجات مل جائے گی۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If you want to cure any disease
then recite the following verse وان

یسک الله بضر فلا کشف له الا هو وان
7 or 11 times while holding the painful
spot and bless it.

Name of Amal

(دعائیہ دعا کا نام)

For health (شفایابی کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

Referenca

(حوالہ)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on Nov 2008

Page No. 35

عقربری رسالہ نومبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۵

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

صبح نماز فجر اور نماز مغرب کے بعد اول آخر درود
شریف 3 مرتبہ، سورہ فلق 11 مرتبہ، سورہ والناس 11 مرتبہ،
پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر پھونک مار کر پورے جسم پر

پھیر لیں۔ جب یہ عمل کیا اللہ پاک نے مجھے شفا نصیب فرمائی۔ کم از کم 90 دن کریں۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

After Fajr and Maghreb prayer recite three times Darood in the beginning and end, recite Surah Falaq 11times, Surah Naas 11 times and bless both hands nad body with it. When I tried this practise Allah blessed me with good health. Do this practise for atleast 90days.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For diseases (بیماری کیلئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Nov 2008

(حوالہ)

Page No. 35

عقبزی رسالہ نومبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۵

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

مریض کے داہنے کان میں اذان دیں اور بائیں کان میں اقامت کہیں فوری عمل ہوگا۔ بارہا کا میرا خود آزمودہ ہے۔ اس کو اوپر والے عمل کے ساتھ آیت انکری والے عمل کے

ساتھ مل کر کریں تو اور بھی زیادہ اثر کرتا ہے۔ مولانا مسعود
اظہر کی کتاب میں پڑھا کہ سورہ قلن کثرت سے پڑھنے
والے پر روزی باری کی طرح برکتی ہے۔ سورہ قلن 121 بار
اور سورہ انصر کو 121 بار اول و آخر درود شریف 11-11
مرتبہ پڑھنا عجیب اثرات کا حامل ہے۔ رزق کے لئے
آزمودہ ہے۔ جمعہ کی نماز فرضوں کے بعد بحالت تشہد میں
پورے خشوع کے ساتھ اول آخر 7 مرتبہ درود شریف پڑھ کر
70 مرتبہ یہ کلمات پڑھیں۔ اعطی صواللہ پڑھ کر دعا کریں
انشا اللہ عجیب تاثیر دیکھیں گے۔ آزمودہ ہے مجرب ہے کم از
کم 7 جمعہ تک کریں۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Say Azan in the patient's right ear and Aqamat in the left ear, this is my personally experienced practise. If you join Ayatul Kursi with it it will boost the effect of the practise. Molana Masood Azher anlisted in his book that recite Surah Falaq in abundance it will bless you with provisions. Recite Surah Falaq 121times and Surah Nasr 121 times with 11 times Darood in the beginning and end. This is very useful for provisions. After Friday prayers in tashud recite 7times Darood in the

beginning and end now recite 70
times المعطى هو الله for 7 Fridays. You
wil witness amazing result.

Name of Amal

(دفعے، دعا کا نام)

For any type of fever (ہر قسم کے بخار کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (قسم)

Reference

(حوالہ)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on Nov 2008

Page No. 36

عقربری رسالہ نومبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۶

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

اول آخر 5 مرتبہ درود شریف پڑھ کر 21 مرتبہ یہ آیت قلنا
يُنَارُ كُوْنِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَي الْبَرِيْهِ (الانمیا 69)
پڑھ کر دم کریں اور پانی پر چھونک مار کر پانی پیادیں۔
انشاء اللہ کرم ہوگا۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

قُلْنَا يُنَارُ كُوْنِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَي الْبَرِيْهِ
(الانمیا 69)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite 5 times Darood in the
beginning and end with 21 times
and قُلْنَا يُنَارُ كُوْنِي بَرْدًا وَسَلَامًا عَلَي الْبَرِيْهِ
bless the patient. Bless it on water
and drink it.

Name of Amal

(وَعَفِیْہٖ، دُعا کا نام)

سخت سردی اور گرمی سے نجات (For sever summer and winter)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on DEC 2008

(حوالہ)

Page No. 09

عُبْقَرِیٰ رسالہ دسمبر ۹

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

سخت گرمی کی دعا: لا الہ الا اللہ ما اشد
 حر هذا اليوم۔ اللہم اجرنی من حر جہنم۔ ایک بار
 سخت سردی کی دعا: لا الہ الا اللہ ما اشد برد
 هذا اليوم۔ اللہم اجرنی زمہریر جہنم۔ ایک
 بار (علم اليوم والليلة، ابن سنی)

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

Supplication for severe summers:

لا الہ الا اللہ ما اشد حر هذا اليوم۔ اللہم
 اجرنی من حر جہنم

Supplication for severe winters:

لا الہ الا اللہ ما اشد برد هذا اليوم۔ اللہم
 اجرنی زمہریر جہنم

Name of Amal

(وَعَفِیْ، دُعا کا نام)

For tooth ache (دانت کا درد)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on DEC 2008

(حوالہ)

Page No. 17

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عقاری رسالہ دسمبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۱۷

سورہ یسین کی آیت نمبر ۸، ”إِنَّا جَعَلْنَا فِيْ أَعْنَاقِهِمْ أَغْلًا فَبُهِتَ إِلَى الْاِذْقَانِ فَهُمْ مُّقْمَحُونَ“ مع بسم اللہ تمہل لکھ کر پانی میں دو کر پلائیے۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Write verse number 8 of Surah

Yaseen بِسْمِ اللّٰهِ with اِنَّا جَعَلْنَا فِيْ أَعْنَاقِهِمْ

اغْلًا فَبُهِتَ إِلَى الْاِذْقَانِ فَهُمْ مُّقْمَحُونَ wash it

with water and drink this water.

Name of Amal

(وَعَفِیْ، دُعا کا نام)

Cure for urination problem (پیشاب کی بندش اور پتھری کا نبوی سلجھایا علاج)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

(حوالہ)

Ubqari Magazine on DEC 2008

Page No.28

عُبْقَرِی رسالہ دسمبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۲۸

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

حضرت ابو دراد کے پاس ایک آدمی آیا اور کہا کہ اس کے والد کا پیشاب رک گیا ہے اور پیشاب میں پتھری آگئی ہے۔ انہوں نے درج ذیل دعا سکھائی جو انہوں نے رسول پاک ﷺ سے حاصل کی تھی۔

ربنا الذی فی السما تقدس اسمک امرک فی
السما والارض کما رحمتک فی السما فاجعل
رحمتک فی الارض واغفر لنا و ذوبنا و خطایانا
التم رب الطیین فانزل شفا من شالت و رحمة
من رحمتک علی هذا الوجع.

فائدہ: بیمار اس دعا کو پڑھتا رہے۔ یہ نہ ہو سکے تو کوئی دوسرا
مفوض پڑھ کر اس پر دم کرے یا کافرش میں لکھ کر اس کا پانی پایا
جائے۔ (الدعا السون: ص ۳۲۹)

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Once a person came to Hazrat Abu Darad and said that he has urine problem due to a stone. He taught him this supplication which he got from the Holy Prophet

ربنا الذی فی السما تقدس اسمک امرک فی
فی السما والارض کما رحمتک فی السما فاجعل
رحمتک فی الارض واغفر لنا و ذوبنا و خطایانا
التم رب الطیین فانزل شفا
من شالت و رحمة من رحمتک علی هذا الوجع.

Name of Amal

(دُعائے دعا کا نام)

To get rid of chest pain (سینہ کے درد سے نجات)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on DEC 2008

(حوالہ)

Page No.32

عُبْقَرِیٰ رسالہ دسمبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۲

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

بِسْمِ اللّٰهِ رَبِّ اَشْرِحْ لِيْ صَدْرِيْ وَيَسِّرْ لِيْ اَمْرِيْ
والی آیت کاغذ پر لکھ کر پانی میں گھول کر پائیں، اور کاغذ پر
لکھ کر درد والی جگہ پر باندھنے سے تکلیف سے محفوظ رہے
گا۔ اس کو ترمذی نے بھی روایت کیا ہے۔ (معارف القرآن: ۵۸۱-۵۸۲ ابن کثیر ۳۳۹-۳۴۰)

درد وغیرہ دور کر نیک نبوی ﷺ حضرت عثمان بن ابی
العاص سے مروی ہے کہ حضور اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا
ہے جب بھی کسی کے جسم میں درد یا تکلیف کی شکایت ہو تو
جسم کے جس حصہ میں درد ہے وہاں ہاتھ رکھو اور یہ پڑھو۔
تین مرتبہ بسم اللہ اور سات مرتبہ یہ دعا: اَعُوْذُ بِاللّٰهِ وَقُدْرَتِ
مَنْ شَرَّ مَا جَعَلَ وَاِذَا ذُرَّ جَمَدٌ: قدرت و عزت خداوندی کے
واسطے سے اس کی برائی سے بٹاؤ مانگتا ہوں جس کی تکلیف اور
جس سے ڈر محسوس کرتا ہوں۔ (مسلم: صفحہ ۶۶۳، ازکار: ص ۱۱۳، الدعاء، السنن: ص ۳۳۶)

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Write on a paper

بسم اللہ رب اشرح لی صدی و یسر لی امری،
wash it with water and drink this
water. Also write it on a page and
tie it on the painful spot.

Hazrat Usman bin Abi Aas said
that the Holy Prophet PBUH said
when somebody is suffering with
pain in any part of the body, he
should place his hand on the spot
and say **بسم اللہ** three times and recite
this supplication 7 times

اعوذ بجزا اللہ و قدرته من شر ما اجد و احاذر.

Name of Amal

(و عقیقہ دعا کا نام)

Quranic cure for piles with blood (خونی بواسیر کا قرآنی حل)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

(جسمانی صحت) physical health

Reference

Ubqeri Magazine on DEC 2008

(حوالہ)

Page No.37

عقبقری رسالہ دسمبر ۲۰۰۸ صفحہ نمبر ۳۷

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

خونی بواسیر کا قرآنی حل: (سورہ انبیاء کی آیت نمبر 30) اوم
یو الذین سے افلا یومنون۔ تک پڑھیں دھو کر پئے اور
ایک لکھ کر رخسار پر باندھیں۔ یہ عمل مسلسل جاری رکھیں۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite verse number 30 of Surah

Ambiya from the Al-Falaq

wash it with water and drink it.

also tie it on your cheek.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For Hepatitis C (کالایرکان)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Uqbani Magazine on march 2007

(حوالہ)

Page no.26

عقبانی رسالہ مارچ ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۲۶

Urdu Instructions

کالایرکان

(اردو تفصیل)

یا قاضی الحاجات یا سميع الصوات 317 بار روزانہ نہایت

توجہ اور اعتناء سے پڑھیں اول و آخر درود شریف 90 دن کم

از کم اگر اسی دوران کام ہو جائے تو عمل پورا کر لیں آپ کی

والدہ صاحبہ و بالحق انواللہ و بالحق نزل 121 بار

پڑھ کر اپنے اوپر دم کریں۔ اول و آخر درود شریف 11 مرتبہ

آپ بھی اور آپ کی والدہ بھی۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

Recite یا قاضی الحاجات یا سامع الصوات
317times with 11times Darood
Shareef in the beginning and end
for 90days. You and your mother
both should bless yourself by
reciting 121 و یا الحق انزلہ و یا الحق نزل
times.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Cure for fever (پہانے بخار کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on march 2007

Page no.31

عُبْقَری رسالہ مارچ ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۱

خاصیت - بازاری کے بخار کے لئے دو عدد پان پر بسم
اللہ الرحمن الرحیم ذالک تخفیف من ربکم و
رحمة فمن اعتدنی بعد ذلک فله عذاب الیم۔
لکھ کر وہ پان باری واسے کو آرام کے دن ایک صبح ایک شام
کھلا دیں پھر جس دن بخار کی باری ہو بسم اللہ الرحمن
الرحیم یا حفیظ یا سلام یرید اللہ بکم
الیسر ولا یرید بکم العسر۔ ایک دن پان پر لکھ
کر کھلاتا خدا کے فضل سے باری کے بخار کو دفع کرتا ہے
سوائے بخار کے ہر ایک قسم کے وہ مرض جو دورہ کے ساتھ
آتے ہیں انہیں بھی یہ عمل نہایت مفید اور مجرب ہے۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

:بسم الله الرحمن الرحيم ذالك Write

تخفيف من ريكهم و رحمة فمن اعتدنى بعدد

ذلك فله عذاب اليم

on two paans give one to the

patient to eat in the morning and

one in the evening. On the day of

the fever write:

بسم الله الرحمن الرحيم يا حفيظ يا سلام

يريد الله بكم اليسر ولا يريد بكم العسر

on a pan and give the patient to

eat it will cure him from the fever.

Name of Amal

(دعائیہ دعا کا نام)

Darood shi(درود شفا)

Purpose end Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category(اقسام)

(جسمانی صحت) physical health

Referenca

Ubqari Magazine on May 2007

(حوالہ)

Page no.9

عقربى رسالہ مئی ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۹

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

اللهم صلي على سيدنا محمد طيب القلوب و

دوائها و عافية الابدان و شفاءها و نور

الابصار و ضيائها و على آله و صحبه و سلم

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

This darood is known as darood
shifa

اللهم صلي على سيدنا محمد طيب القلوب و
دوائها و عافية الابدان و شفاءها و نور
الابصار و ضياءها و على آله و صحبه وسلم

Nama of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Raciting surah Baaqara thrice a day (سورہ بقرہ کا تین مرتبہ روز پڑھنا)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqani Magazine on May 2007

(حوالہ)

Page no.31

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عبرتہ رسالہ مئی ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۱

فائدہ: سورہ بقرہ کا تین مرتبہ روز پڑھنا پھر کسی مریض پر دم
کرنا نہایت جلد مریض کو خدا کے فضل سے شفاء دیتا ہے۔
تین روز کے بعد چار روز تک برابر سورہ آل عمران کا پڑھنا
پھر مریض پر دم کرنا مہلک مرض سے بفضل اللہ تعالیٰ شفاء بخشتا
ہے دباے طاعون یا ہیپتہ فرض کہ ہر ایک قسم کی معمولی غیر
معمولی وبا اور شدت مرض کے لئے ان دونوں سورتوں کا ملا کر
گھر گھر جگہ جگہ پڑھنا نہایت مفید اور مجرب ہے۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite Surah Baaqara three times
a day and bless the patient with it,
it will cure the pain. After three
days recite Surah Aale imran for 4
days it will cure all chronic
diseases.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For severe ailments (سخت سے سخت مرض کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on June 2007

Page no.34

عربی رسالہ جون ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۴

سورۃ النسا: سخت سے سخت مرض جن کے معالج سے طیب
عاجز ہوئے ہوں، ان کے لئے آیت کا ایک ہزار مرتبہ عشا
کے بعد چراغ گل کر کے سر پر ہت نہ تین سو دفعہ کھڑے ہو کر
تیس سو دفعہ دو زانوں سرنگوں بیٹھ کر سو دفعہ شمال کی طرف منہ کر
کے سو دفعہ جنوب کی طرف منہ کر سو دفعہ دو زانوں سر
نگوں بیٹھ کر سو دفعہ شمال کی طرف منہ کر کے سو دفعہ سجدہ میں جا
کر پڑھنا اکسیر اعظمیٰ آیت شریف یہ ہے۔ بسم اللہ
الرحمن الرحیم وسئلو اللہ من فضله ان اللہ کما
یکمل شی علیہا۔ اطلاع: مریض خود پڑھے یا کوئی اس کا
رشتہ دار پڑھے سات دن تک برابر پڑھنا جمعہ سے شروع کرنا ہر
روز ختم کے بعد مریض کے لئے شفا کی دعا کرنا مجرب ہے۔

۷۹۵۷۹۵

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یادکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite this verse 1000 times bareheaded after Isha prayer in a dark room in such a way that recite it 300times while standing bareheaded recite it 300times while sitting with your head down recite it 200times while facing south and 100 times while facing north then 100times in Sejda.

Here is the verse:

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ وَ سَلِّوْا اللّٰهَ مِنْ فَضْلِهِ
اِنَّ اللّٰهَ کَآبِکُلِّ شَیْءٍ عَلِیْمًا

the patient can recite it or any relative can recite it do this for 7 conitnous days and start it from Friday. Daily pray for health and cure of the patient.

Name of Amal

(دُعا کا نام)

for stumbling (زبان کی کھٹک کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on June 2007

(حوالہ)

Page no.36

عقبري رسالہ جون ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۶

Urdu Instructions

مغز یا دماغ سات عددان پر ایک سو ایک بار یہ آیت شریف
پڑھکر دم کریں اور مریض کو کھلا دیں۔ روزانہ ایک بار رب
شرحی صدی، و یسرلی امری، و احلل عقدہ
من لسانی یفقیہو اقولی (پ 16 ع 11)

(اردو تفصیل)

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Take 7 melon seeds and almonds

Instructions

and recite this verse

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

رب شرحی صدی، و یسرلی امری، و احلل
عقدہ 100times on
them and daily give the patient to
eat.

Name of Amal

(دعائیہ، دعا کا نام)

For hearbeat (دل کی دھڑکن کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on June 2007

(حوالہ)

Page no.36

عقبري رسالہ جون ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۶

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

اس آیت کو لکھ کر گٹے میں لٹکائیں کہ دل کے مقابل
لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ اسی
طرح دل کے مقابل لکھ لٹکائیں انشاء اللہ دردم بھج جائے گا۔
یخروج منہ بطونہا شراب مختلف الوانہ فیہ
شفیاً للناس

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Write this verse

یخروج منہ بطونہا شراب مختلف الوانہ فیہ
and tie in your neck in your
such a way that its over the heart.
Inshallah there will be no pain.

Name of Amal

(دعائیہ دعا کا نام)

For kidney pain (گردے کی تکلیف اور حملہ امراض کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on June 2007

(حوالہ)

Page no.36

عقبقری رسالہ جون ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۶

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

سورۃ لہب کے ساتھ یہ آیت لکھ کر عرق کو سے دھو کر گیارہ یوم
تک پلائیں۔ یا ایہا الناس قد جا کھ مما یجمعون
(سورۃ یونس آیت نمبر ۵۸ تا ۵۷)
ریاچی ہو یا پتھری کا درد ہو دوسو میکانڈ پر لکھ کر گٹے میں یاد روکی

جگہ پر باندھیں اسے دھو کر پینا بھی مفید ہے ورنہ دم ہو جائیگا۔
پتھری ہو تو رویت بکر کل جائیگی۔

بسم الله الرحمن الرحيم

لے من ق

الملك القدوس الرحمن الرحيم

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

یا ایہا الناس قد جا کم

Write this verse with surah lehab, wash it

with water and drink it. If its

schliatica pain or due to any stone

write بسم الله الرحمن الرحيم

لے من ق الملك القدوس الرحمن الرحيم

and tie it around your neck or on

the painful spot.

Neme of Amel

(دعائیہ، دعا کا نام)

For fits (جس بیمار کو مرض کا دورہ ہوتا ہو)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazmine on July 2007

(حوالہ)

Page No.37

عبرتی رسالہ جولائی ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۷

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

جس بیمار کو مرض کا دورہ ہوتا ہو اس کی صحت کے لئے اس آیت شریف کا کورے برتن پر لکھ کر پانی سے دھو کر پلانا اور لکھ کر تعویذ بنا کر نگے میں ڈالنا نہایت مجرب ہے آیت یہ ہے۔ قل لمن مافی السموات والارض قل اللہ کتب علی نفسه الرحمت وله ما سکن فی اللیل والنهار وهو سیع العلی (سورۃ النعام آیت نمبر 12) یہ آیت شریف دن میں تین مرتبہ پلائی جائے انشاء اللہ دورہ بند ہو جائے گا۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If someone is having fits then write this verse on a new pot ,wash it with water and drink this water, also write this verse and tie it around the neck. Here is the verse:-

قل لمن مافی السموات والارض قل اللہ کتب علی نفسه الرحمت وله ما سکن فی اللیل والنهار وهو سیع العلیم

Name of Amal

(دعائیہ دعا کا نام)

Successful cure (کامیاب علاج)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (قسم)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

(حوالہ)

Ubqari Magazmine on July 2007

Page No.39

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عُبْقَرِی رسالہ جولائی ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۹

اگر کوئی حکیم و طبیب اس مبارک نام یا باری کا وظیفہ پڑھے گا وہ جس مریض کا علاج کرے گا موافق ہوگا اور تمام مخلوق میں اس کی عزت و وجاہت ہوگی ترکیب و تفسیق کی یہ بے کد غروب آفتاب کے بعد غسل کرے نماز مغرب سے فارغ ہو کر اول آخر آتا لیس مرتبہ درود شریف پڑھے:

اللھم صل وسلم علی سیدنا محمد الفاتح لہما
اغلق و الخاتم لہما سبق ناصر الحق بالحق
والہادی الی صراط المستقیم و علی الہ و
اصحابہ حق قدرہ و مقدارہ العظیم

اس کے بعد گیارہ ہزار مرتبہ یا باری پڑھے اور اس عمل کو ہمیشہ قائم رکھا جائے تنخیر عالم کے لئے یہ عمل عجیب و غریب ہے اگر کوئی حاکم اس عمل کو رکے تو حکام بالا اور ماتحت لوگوں میں اس کی وجاہت بہت ہوگی اسے بہت قابل اور لائق فائق مانا جائے گا اگر ہاتھ غور سات روزے رکھے اور روزہ افطار کرنے کے بعد یا مصور آئیں دفعہ پانی پر دم کرے اور اسے پی لے حق تعالیٰ اسے فرزند صالح عطا کرے گا۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

اللھم صل وسلم علی سیدنا محمد الفاتح لہما
اغلق و الخاتم لہما سبق ناصر الحق بالحق
والہادی الی صراط المستقیم و علی الہ و
اصحابہ حق قدرہ و مقدارہ العظیم

English Translation and**Instructions**

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

If some doctor recites, he will be blessed and the patient he will treat will be cured. Here is the practise: after sunfall take a bath, after Maghreb prayer recite 41 times Darood shareef, اللهم صل وسلم على سيدنا محمد الفاتح لما اغلق و الخاتم لما سبق ناصر الحق بالحق والهادي الى صراط المستقيم وعلى اله واصحابه حق قدره 11000 times. then recite يا باري then recite 11000 times. always do this practise. This practise is also useful to submit others. if some pregnant woman keep 7 fasts and recite 21 times after fitar Allah will bless him with a righteous son.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Supplication for ailments (حالت مرض کی دعا)**Purpose and Benefits**

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

(جسمانی صحت) physical health

Reference

Ubqari Magazine on august 2007

(حوالہ)

Page no.21

عُبْقَرِی رسالہ اگست ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۲۱

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

جو شخص حالت مرض میں یہ دعا چالیس مرتبہ پڑھے اگر مرے تو شہید کے برابر ثواب ملے گا اور اگر اچھا ہو گیا تو تمنا مکمل ہو جائے گی۔ لا اِلهَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَكَ اِنِّیْ کُنْتُ مِنَ الظَّالِمِیْنَ تیرے سوا کوئی معبود نہیں تو پاک ہے بے شک میں ہی ظلم کرنے والوں میں سے ہوں۔

(اسود رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم ۵۷۸)

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

لَا اِلهَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَكَ اِنِّیْ کُنْتُ مِنَ الظَّالِمِیْنَ

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If someone recites this supplication لَا اِلهَ اِلَّا اَنْتَ سُبْحَانَكَ اِنِّیْ کُنْتُ مِنَ الظَّالِمِیْنَ 40times during the ailment, Allah will bless him with amartyrs place if he dies. If he gets healthy Allah will forgive all of his sins.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

For ear pain end toothache

دائے اور کان کے درد کے لئے

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

(جسمانی صحت) physical health

Reference

Ubqari Magazine on august 2007

(حوالہ)

Page no.21

عُبْقَرِیٰ رسالہ اگست ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۲۱

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

جو شخص ہر چھینک کے وقت الحمد للہ رب العلمین
علیٰ کل حال کان، کہے تو داڑھ اور کان کا درد کبھی بھی
محسوس نہ کرے گا (حصن حصین ابن ابی شیبہ ص ۳۴۵)

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

The person who says

الحمد للہ رب العلمین علیٰ کل حال کان

while sneezing he will never suffer
with earpain or tooth aching

Name of Amal

(دعائیہ، دعا کا نام)

For cardiac problems (دل دکھانے سے بہت گیا ہو)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

(جسمانی صحت) physical health

Reference

Ubqari Magazine on sep 2007

(حوالہ)

Paga no.17

عبرقی رسالہ ستمبر ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۱۷

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

اگر کسی مریض کا دل دکھانے سے بہت گیا ہو اس کو اتنا لیس
مرتبہ اس آیت شریف کا پڑھ کر پانی پر دم کر کے پانا نہایت
مفید ہے انشاء اللہ جلد مریض دان پانی خود مانگے گا آیت یہ
ہے۔ قُلْ مَنْ حَزَنَ زَيْنَةُ اللَّهِ الْيَوْمِ أَخْرِجْ لِعِبَادِهِ
وَالْقَلْبِ مِنْ الرِّزْقِ قُلْ هِيَ لِلَّذِينَ آمَنُوا فِي
الْحَيَاةِ الدُّنْيَا خَالِصَةٌ يَوْمَ الْقِيَمَةِ (الاعراف 32)

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یادکر)

قُلْ مَنْ حَزَمَ زَيْتَةَ اللّٰهِ الَّتِي أَخْرَجَ لِعِبَادِهِ
وَالطَّيِّبِ مِنَ الرِّزْقِ قُلْ هِيَ لِلَّذِينَ آمَنُوا فِي
الْحَيَاةِ الدُّنْيَا خَالِصَةٌ تُوْفَرُ إِلَيْهِمْ

English Translation and
Instructions
(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If someone has a cardiac pain
recite
قُلْ مَنْ حَزَمَ زَيْتَةَ اللّٰهِ الَّتِي أَخْرَجَ لِعِبَادِهِ
وَالطَّيِّبِ مِنَ الرِّزْقِ قُلْ هِيَ لِلَّذِينَ آمَنُوا فِي
الْحَيَاةِ الدُّنْيَا خَالِصَةٌ تُوْفَرُ إِلَيْهِمْ
41times on water and drink it.

Name of Amal

(دعائیہ، دعا کا نام)

Cure for any disease (دافع امراض دعائی)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on sep 2007

(حوالہ)

Page no.38

عقبروی رسالہ ستمبر ۲۰۰۷ء صفحہ نمبر ۳۸

Urdu Instructions

دافع امراض دعائیہ ہر مرض کی دوا خصوصاً غم لاخول ولا
قوة الا بالله نوے امراض کی دوا ہے۔

(اردو تفصیل)

Quran& Arabic Zikr
(قرآنی آیات یادکر)

لاخول ولا قوة الا بالله

English Translation and
Instructions

Recite لاخول ولا قوة الا بالله
abundance it cures all 90 ailments.

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Name of Amal

(دُعائے دعا کا نام)

Supplication for enquiring one's health (مریض کی عیادت کے وقت دعا)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on October 2007

(حوالہ)

Page no.9

عقربری رسالہ اکتوبر ۲۰۰۷ء صفحہ نمبر ۹

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یاد کر)

یا سلمان شفی الله سقمک و غفر لک یا نیک و
عافک فی دینک و جسمک الی مدۃ اجلک سات
مرتبه استلک الله العظیم رب العرش
العظیم انیشفیک

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite this supplication while
enquiring about patient.

یا سلمان شفی الله سقمک و غفر لک یا نیک و
عافک فی دینک و جسمک الی مدۃ اجلک سات
مرتبه استلک الله العظیم رب العرش
العظیم انیشفیک

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Supplication for kidney stone (ہتھری کے مریض آخر پریشان کیوں ہیں دیکھ حاضر ہے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on October 2007

(حوالہ)

Page no.11

ہتھری رسالہ اکتوبر ۲۰۰۷ء صفحہ نمبر ۱۱

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

ربنا الذی فی السما عرشہ ربنا الذی فی السما
امرہ تقدس اسمہ امرک ما یش فی السما
او الارض و کما رحمتک فی السما فاجعلہا فی
الارض اغفلنا ذنوبنا و خطایانا انک انت
الغفور الرحیم اللہم انزل رحمۃ من رحمۃک
و شفائک من شفائک علی ما یفلان من وجع

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite the supplication to get rid
of kidney or bladder stone.

ربنا الذی فی السما عرشہ ربنا الذی فی السما
امرہ تقدس اسمہ امرک ما یش فی السما
او الارض و کما رحمتک فی السما فاجعلہا فی
الارض اغفلنا ذنوبنا و خطایانا انک انت
الغفور الرحیم اللہم انزل رحمۃ من رحمۃک
و شفائک من شفائک علی ما یفلان من وجع

Nama of Amal

(وَعَفِیْہ، دُعَا کا نام)

Cure for scorpion sting from surah Fatiha (سورہ فاتحہ سے بچھو کے کانے کا علاج)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on October 2007

(حوالہ)

Page no.28

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عربی رسالہ ۲۰۰۷ء صفحہ نمبر ۲۸
سورۃ الفاتحہ (شروع سے لیکر آخر تک) بچھو کے کانے ہوئے
کے لئے کسی پاک ٹکڑی سے جھاڑے اور سورۃ فاتحہ بھی پڑھتا
رہے اس طرح کہ ایک مرتبہ پڑھے پھر ہاتھ ہٹا کر دریاft
کرے پھر درد کے مقام کو پکڑا کر الحمد شریف پڑھے اسی
طرح پڑھتا جائے انشاء اللہ بچھو کا درد ختم ہو جائے گا۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

Keep reciting Surah Fatiha while
moving a wooden stick over the
bite.

Nama of Amal

(وَعَفِیْہ، دُعَا کا نام)

Surah Aala Imran (سورہ آل عمران)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on April 2007

(حوالہ)

Page no.32

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عقربری رسالہ اپریل ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۲

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ: یہ آیت اسم اعظم ہے
 پیٹ کے درد کے لئے کسی شربت یا پانی پر سات مرتبہ
 پ۔ نوحہ کر دم کر کے پانا درد کو زائل کرتا ہے کورے برتن
 میں لکھ کر گھول کر پانا درد سر کو بے حد مفید ہے۔ لڑکی کے لئے
 چاندی لڑکے کے لئے تاسیے کے پتھر پر کندہ کر کے بچے
 کے گلے میں ڈالنا ہر ایک قسم کے آسیب، جن بھوت کے
 غلغل، نظریہ کے اثر المصیبان کے مرض سے محفوظ رکھتا ہے۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

This verse is Isme Azam. Recite it
 7 times on water or juice to get rid
 of stomach pain. Write it on a new
 pot and wash it with water, drink
 this water for headache. Write it
 on silver for a girl and on bronze
 for a boy.

Name of Amal

(دعائیہ، دعا کا نام)

For headache (سر میں درد کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on October 2007

(حوالہ)

Page no.31

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عُبْقَرِیٰ رسالہ اکتوبر ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۱

جس شخص کے سر میں درد ہو اس کا ماتھہ پکڑ کر ان آیتوں کا سات مرتبہ پڑھ کر دم کرنا نہایت مفید ہے۔

لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ أَنفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ
مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِينَ رَءُوفٌ
رَّحِيمٌ ۝ فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

(اتو پ 128-129) پیٹ کے درد کے لئے گیارہ مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے سر میں کوٹھانا مجرب ہے۔ اگر فاسق، فاجر، شرابی، الیہ فی، جواری وغیرہ وغیرہ ان آیتوں کو رات کو با وضو سو مرتبہ روزانہ کہیں دن تک پڑھیں۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ أَنفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ
مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِينَ رَءُوفٌ
رَّحِيمٌ ۝ فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

(اتو پ 128-129)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

For headache hold the forehead and recite:

لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ أَنفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ
مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِينَ رَءُوفٌ
رَّحِيمٌ ۝ فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

7times. For stomach pain recite it
11times on water and drink it.
In order to get rid of bad habits
like gambling and drinkignrecite
100times before sleeping.

Name of Amal

(دُغنی، دعا کا نام)

Cure for any disease (ہر مرض سے شفا ہو)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on October 2007

(حوالہ)

Page no.35

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عربی رسالہ اکتوبر ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۵
نبی کریم ﷺ کا ارشاد ہے کہ جو شخص بارش کا پانی لیک اس
پر سورۃ فاتحہ ستر بار آیت الکرسی ستر بار قل ہو اللہ احد ستر بار
اور معوذتین (قل اعوذ برب الناس اور قل اعوذ
برب الفلق) ستر بار پڑھ کر دم کرے تو آپ ﷺ
نے قسم کھا کر ارشاد فرمایا کہ حضرت جبریل علیہ السلام میرے
پاس تشریف لائے اور مجھے خبر دی کہ جو شخص یہ پانی سات
روز تک متواتر پئے گا سبب ازدفعائی اس کے جسم سے ہر بیماری
دور فرمائیں گے اور اسے صحت و عافیت عطا فرمائیں گے اور
اس کے گوشت پوست اور اس کی ہڈیوں سے جگہ تمام اعضا
سے تمام بیماریاں ختم ہو جائے گی۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

The Holy Prophet PBUH said that the person who take rain water and recite 7times Surah Fatiha, 70 times Ayatul Kursi, 70times Surah Ikhlas, 70 times, 70 times Surah Falaq and 70times Surah Naas. His Holiness said that Jibreel a.s told me that whoever drink this water for 7days Allah will protect him from al diseases.

Name of Amal

(دعائیہ، دعا کا نام)

Cure for any disease (ہر مرض سے شفا ہو)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqeri Magazine on October 2007

(حوالہ)

Page no.36

عقبري رسالہ اکتوبر ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۶

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

اللهم یا مسخر من فی السموات والارض سخر لی اللهم القیچی فی قلبه اجعله علی روفاً محباً رحیماً یحیی یا الله یا رحمان یا رحیم محباً علی علی محباً علی المحبوب حیا کان حیا اجب یا رب

جبرائیل یا رب حدود ائیل یا رب وفتحائل
۳۔ گھریلو جنگلوں کو شتم کرنے کے لئے آجمرات یا جمعہ کے
دن سورج نکلنے کے فوراً بعد سورۃ النساء نکلیں اور پھر سات بار
پڑھ کر دم کریں۔ اور پھر یہ سورۃ پانی میں گھول کر پانی
سارے گھر والوں کو پلائیں انشاء اللہ چند ہی دنوں کے بعد
جنگل ختم ہو جائیں اور سکون ہو جائے گا انشاء اللہ تعالیٰ یہ
عمل پھر بھی کر سکتے ہیں یعنی تین بار کر لیں مجرب ہے۔

۴۔ یہ عمل محبت زوجین کے لئے ایک بہترین تحفہ ہے طالب
اور مطلوب (میاں بیوی کی تصاویر لیکر جوڑ کریں ویں اور ان
کو سامنے رکھ کر اولاً آخر 11 بار درود پاک اپنا بھی اور
درمیان میں یہ نیت محبت پیدا کرنے کے ایک وسیع جسم اللہ
الواسع جل جلالہ پڑھ کر دم کریں اور سائل کو دیں۔ تاکہ وہ
روزانہ رات کو سوتے وقت اپنے سر ہانے کے نیچے رکھ کر اور
روزانہ اس کا رخ تبدیل کرے جب تک مقصد حاصل نہ ہو
انشاء اللہ 11 یا 21 روز تک مقصد حل ہو جائے گا۔ یہ عمل
مجرب المجرب ہے۔ کامل یقین یقین کے ساتھ جائز مقصد
میں استعمال کریں انشاء اللہ ضرور بالضرور فائدہ ہوگا باقی اللہ
آپ کا حامی و ناصر ہو۔

جنوں اور شیاطین سے حفاظت کے طریقے

پانچ وقت نماز کی پابندی کے ساتھ ادا کرنے کے ساتھ ساتھ
صبح و شام کے اذکار بھی ضرور پڑھیں ان کو کسی قیمت نہ
چھوڑیے کیونکہ قرآن پاک میں آتا ہے۔ واذکر اسم ربك بمروة
واصلیٰ۔ (سورۃ الدھر: ۲۵) ترجمہ اور اپنے رب کے نام کا
ذکر صبح و شام لیجیے۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یادکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

To pacify the domestic fights write Surah Nisa on Thursday or Friday after sunrise,also recite it 7 times, mix it with water and give the whole family to drink Inshallah there will be peace in your house. You can do this practice for three times.

This practice is very useful for love between husband and wife, take the pictures of husband and wife and stich them together.

Recite بسم الله الواسع جل جلاله 100 times to the person who desires to keep it under his pillow, daily change the position of the picture till you achieve your goal. Do this practice only for legitimate purpose.

Protection from demons and satan: offer five times prayer regularly and do the morning and evening izakar it protects you from all evils and demons.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

(کان یا دانت کے درد کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on November

(حوالہ)

2007 Page no.7

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عربی رسالہ نومبر ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۷
 جو شخص ہر چھیک کے وقت یوں کہے الحمد للہ رب
 الغلیمین علی کل حال ماکان اس کو کبھی دانت کا یا
 کان کا درد نہ ہوگا (رواہ ابن ابی شیبہ عن علی بن
 ابی طالب مرفوعاً) اس آیت کو ایک چھوٹے پرچہ پر
 لکھ کر دانت کے درد پر رکھے۔ انشا اللہ درد ختم ہو جائے گا یہ
 مجرب ہے۔ لکھ لکھ نہا مستقر و سوف تعلمون

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

The person who says

الحمد للہ رب الغلیمین علی کل حال ماکان
 while sneezing will be protected
 from ear pain and tooth aching.

Write this verse لکھ لکھ نہا مستقر و سوف تعلمون
 on a page and place it
 under the aching tooth.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Quranic cure for diabetes

قرآن کریم کی برکت سے شوگر کا علاج

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on November

(حوالہ)

2007 Page no.24

عقربری رسالہ نومبر ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۲۴

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مَخْرَجَ
صِدْقٍ وَّاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا
(بنی اسرائیل 80)

طریقہ دعا۔۔۔۔۔ اول آخر تین مرتبہ درود شریف درمیان
میں یہ آیت تین مرتبہ پڑھ کر پانی پر پھونک مار کر پیئیں۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مَخْرَجَ
صِدْقٍ وَّاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite 3 times Darood in the
beginning and end, recite

رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَّاَخْرِجْنِيْ مَخْرَجَ
صِدْقٍ وَّاَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا

three times on water and drink it.

Name of Amal

(دفعہ دعا کا نام)

Cure for any disease (ہر قسم کی بیماری سے شفا یابی کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on November

(حوالہ)

2007 Page no.32

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عقبري رسالہ نومبر ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۳۲
 کسی برتن میں ان آیتوں کا لکھ کر پانی سے دھو کر پلانا ہر قسم کے بیمار کو قسم الہی سے سات دن میں شفا دیتا ہے۔ آیتیں یہ ہیں۔
 يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ
 وَبِشْفَاءٍ لِمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ
 لِّلْمُؤْمِنِينَ ۝ قُلْ بِفَضْلِ اللَّهِ وَبِرَحْمَتِهِ فَبِذَلِكَ
 فَلْيَفْرَحُوا هُوَ خَيْرٌ مِّمَّا يَجْمَعُونَ (یونس 57-58)
 نہایت مجرب ہے۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ
 وَبِشْفَاءٍ لِمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ
 لِّلْمُؤْمِنِينَ ۝ قُلْ بِفَضْلِ اللَّهِ وَبِرَحْمَتِهِ فَبِذَلِكَ
 فَلْيَفْرَحُوا هُوَ خَيْرٌ مِّمَّا يَجْمَعُونَ (یونس 57-58)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Write these verses

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ
 وَبِشْفَاءٍ لِمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ
 لِّلْمُؤْمِنِينَ ۝ قُلْ بِفَضْلِ اللَّهِ وَبِرَحْمَتِهِ فَبِذَلِكَ
 فَلْيَفْرَحُوا هُوَ خَيْرٌ مِّمَّا يَجْمَعُونَ

on a pot, wash it with water and
drink it. Inshallah in 7 days Allah
will bless you with cure.

Name of Amal

(وٹیفے، دعا کا نام)

For any sort of pain (ہر قسم کا درد)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

Reference

(حوالہ)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on December

2007 Page no.17

عقربری رسالہ دسمبر ۲۰۰۷ صفحہ نمبر ۱۷

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

ہر قسم کا درد :- اگر جسم کے کسی مقام پر رنجی، طبعی یا انتہائی درد
کسی قسم کا ہو ایک سو مرتبہ بسم اللہ شریف پڑھ کر دم کر دو اور
اسی طرح تین دن تک دم کرتے رہو۔ اللہ کے فضل سے شفا
ہو جائیگی۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If you have pain in any part of the
body then recite 100 times
for 3 days and bless it.

Name of Amaal

(وقفی، دعا کا نام)

Practise to wake up early at night

رات کو جلدی اٹھنے کا مجرب عمل

Purpose and Benefits

(مقتصد اور فائدہ)

Category(اقسام)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات با ذکر)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on December

2007Page no 29

عقبقری رسالہ دسمبر ۲۰۰۷ء صفحہ نمبر ۲۹

رات کو جلدی اٹھنے کا مجرب عمل:

مات کو تہجد کے لئے بیدار ہونے کا اسی مہل میں بارگاہ کا مجرب
 ہے۔ بزرگان دین نے جس کی تائید میں متعدد ارشادات
 فرمائے اس عمل سے جب چاہو بیدار ہو جاؤ سادہ و سہولت
 آخری آیتیں: اِنَّ الْيُسْرَیْ اَمْنًا وَعِلْمًا الضَّالِّیْنَ
 كَانَتْ لَهُمْ جَنَّتُ الْفِرْدَوْسِ اُولَئِیْكَ وَلَا یُفْلِكُ
 بِجَعْدِ وَرَبِّهِ اَحَدًا اَلَمْ یَكْذِبْ اَللّٰهُ اَلَمْ یَكُنْ عَرِشُ
 کرے کہ یا اللہ اپنی کرم نوازی سے مجھے امنے بھگاتے
 منٹ پر بیدار کرو۔ خدا کے فضل سے جاگ جائے گا لیکن
 پھر آدمی کا نصیب کہ تہجد پڑھنے کی توفیق ملے یا نہ ملے

إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ كَانَتْ لَهُمْ
جَنَّاتُ الْغُرُورِ فِيهَا يُدْخِلُهَا رَبُّهَا لِيَتَنَبَّهُوا
عَلَيْهَا حَوْلًا فَقُلُّوا هَذَا الَّذِي كُنَّا نَعْمَلُ
لَنُفَعَّذَ مِنَ الْبُخْرِ قَبْلَ أَنْ تُنْفَذَ كَذَّبَتْ رَبِّي وَلَوْ جِئْنَا
بِهِ بِهَيِّئَةٍ مَدَّادًا قُلُومًا إِنَّمَا أَنَا بَشَرٌ مِثْلُكُمْ يُوحَى إِلَيَّ الْوَحْيُ

إِلَهُكُمْ إِلَهُ وَحْدًا فَمَنْ كَانَ يَتَجَوَّزُ الْإِغَاءَ رُبَّهْ فَلْيَعْمَلْ
عَمَلًا طَيِّبًا وَلَا يُشْرِكْ بِعِبَادَةِ رَبِّهِ أَحَدًا

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

If you want to wake up early at night for midnight prayer then recite last three verses of Surah Kahaf from

ان الذین امنوا وعملوا الصلحت کا نت لهم ولا یشرک بعبادۃ ربہ تا جنت الفردوس نولا and pray to Allah that wake me up at this hour. Inshallah you will wake up at your desired time.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Practise to cure from diseases (شفائے امراض کے لئے مجرب عمل ہے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqan Magazine on Dec 2006

(حوالہ)

Page No. 11

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عبرقی رسالہ دسمبر ۲۰۰۶ صفحہ نمبر ۱۱

شفائے امراض کے لئے مجرب عمل ہے کہ مرض کی شدید صورت میں مریض کے سامانے بیٹھ کر اسے پاک یا سلام یا اللہ پڑھتا رہے اور تسبیح مریض کے سر کے ساتھ چھوٹی رہے جب تسبیح پوری ہو تو تسبیح کو مریض کے نکیہ کے نیچے رکھ دے۔ دوسرے اور تیسرے روز بھی اسی وقت مقررہ پر اس عمل کو

دہرائے اور تسبیح مریض کے سر ہانے کے نیچے تا شفا رکھی رہے
انشاء اللہ پہلے دن سے ہی شفاء ہونا شروع ہو جائے گی اور
مریض جلد شفا یاب ہو جائے گا۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یاد کر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

Recite **یا اللہ** while sitting near the patient's head when you complete it 100times place the rosary beads under the patient's pillow. On the second and third day repeat this process on the fixed time. Inshallah you will be blessed with cure on the first day.

Name of Amal

(دعائے دعا کا نام)

Cure from diseases (امراض سے شفا)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on Dec 2006

(حوالہ)

Page No. 11

عقبروی رسالہ دسمبر ۲۰۰۶ صفحہ نمبر ۱۱

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

اس اسم پاک یا سلام کا ذکر جس بیمار کو دیکھے گا اس کی شفا کے لئے دعا اور بیماری کے لئے دوا کی کوشش کرے گا۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Recite یا سلام in abundance it will
bless you with cure and good
health.

Name of Amal

(دُغیفے، دعا کا نام)

For eye problems (آشوب چشم)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on august 2006

(حوالہ)

Page No. 11

عُبْقَرِیٰ رسالہ اگست ۲۰۰۶ صفحہ نمبر ۱۱

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

اگر ٹھیک دوپہر کے وقت جسے زوال کہتے ہی بادلوں میں
آتا لیس مرتبہ یا رحمن پڑھ پانی پر دم کرے جس کی آنکھیں
دکھتی ہوں اس پانی میں سلام کی تر کر کے دکھتی آنکھوں میں
سات سات مرتبہ لگائے انشاء اللہ تین دن میں ٹھیک ہو اور
پھر سال بھر آنکھیں دکھنے نہ آئیں گی۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If you recite یا رحمن 41 times on water
exactly near the afternoon which is
also known as zawal and use this
water 7 times in your eyes it will

protect your eyes from an pain for
atleast a year.

Name of Amal

(دھینپے، دغا کا نام)

Cure from diseases

شفائے امراض

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on august 2006

Page No. 11

عقبروی رسالہ اگست ۲۰۰۶ صفحہ نمبر ۱۱

صبح کی سنتوں اور فرضوں کے درمیان جو کوئی شخص ایک سو
اکیس مرتبہ یا اللہ یا الرحمن کسی بیمار کے سر ہاتھ کھڑا ہو کر
پڑھے گا سات دن میں کیسا ہی بیمار ہو تندرست ہو جائے گا۔
اگر موت مقدر ہے تو خاتمہ بالخیر ہوگا مشکل جلد آسان ہوگی۔
(مولانا ابراہیم دہلوی)۔

Recite یا اللہ یا الرحمن 121 times between
farz and sunnat prayers of Fajar
near a patient's head Inshallah
within 7 days he will feel better.

Name of Amal

(دعائے، دعا کا نام)

Cure for epilepsy (مرگی کا علاج)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on august 2006

(حوالہ)

Page No. 11

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

عقبی رسالہ اگست ۲۰۰۶ء نمبر ۱۱
اگر مرگی کے دورہ کے دوران ایک سانس میں چالیس دفعہ
یا الرحمن پڑھ کر مریض کے کام میں دم کر دیں تو مریض فوراً
بہوش میں آجائے گا۔

Quran & Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

If you recite یا الرحمن in one breath
and bless it in the patient's ear he
will become conscious during
epileptic fits.

Name of Amal

(دعائے، دعا کا نام)

Cure from diseases

شفا سے امراض

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on June&July

(حوالہ)

2006Page No. 26-27

عقربری رسالہ جون جولائی ۲۰۰۶ صفحہ نمبر ۲۷، ۲۶

Urdu Instructions

جو شخص نماز جمعہ سے پہلے طہارت و پاکیزگی کے پورے
اہتمام کے ساتھ سکون قلب سے سو بار اسم مبارک پڑھے گا۔
اللہ تعالیٰ تمام امور میں اس کے لئے آسانی فرمائیں گے۔
اگر کوئی شدید بیماری میں مبتلا ہو جس کے علاج سے سکھ و اطبا
عاجز آچکے ہوں اس اسم پاک کی کثرت کرنے کے بعد دعا
کرنے سے انشا اللہ شفا یاب ہوگا۔

(اردو تفصیل)

Quran& Arabic Zikr

اللہ جل جلالہ

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

The person who recites اللہ جل جلالہ
100times before Friday prayers
with complete pristinity Allah will
comfort him in all of his matters. If
he is suffering with a chronic
disease Allah will bless him with
good health.

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Name of Amal

(دعائیہ، دعا کا نام)

cure for fever (برائے بخار سووم و ہر روز)

Purpose and Benefits

cure for fever

(مقصد اور فائدہ)

برائے بخار سووم و ہر روز:

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on May 2010

(حوالہ)

Page no.11

عبرقی رسالہ مئی ۲۰۱۰ صفحہ ۱۱

Urdu Instructions

سورہ الانشراح یعنی الم نشرح سات بار پڑھ کر دم کر کے
مریض کے کان میں رکھے انشاء اللہ پھر بخار نہ ہوگا۔ پاک
روٹی پر دم کریں۔ (صفحہ 177)

(اردو تفصیل)

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Recite Surah Alam Nashrah 7
times on a cotton bud and place it
in the patient's ear Inshallah there
will be no fever.

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Name of Amal

(دعائیہ دعا کا نام)

for chandri (چندری کے لئے)

Purpose and Benefits

چندری کے لئے

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on May 2010

(حوالہ)

Page no.11

عبرقی رسالہ مئی ۲۰۱۰ صفحہ ۱۱

Urdu Instructions

ایک دھماکا لیکر اس پر سورہ قلقل یعنی قل اعوذ برب
القلقل اور سورۃ الناس قل اعوذ برب الناس
ہر دو کو سات بار پڑھ کر سات گروے اور اس کو مریض
کے گلے میں باندھ دے۔ (صفحہ 168)

(اردو تفصیل)

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

Take a thread and recite Surah

Falaq and Surah Naas 7times on

it and make 7knots.tie this thread

around the patient's neck.

Name of Amal

(دفعہ، دعا کا نام)

for pain during menstruation(دردِ جنس)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category(اقسام)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

جس عورت کو جنس درد سے آتا ہو

physical health(جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on May 2010

Page no.11

عقربری رسالہ مئی ۲۰۱۰ صفحہ ۱۱

جس عورت کو جنس درد سے آتا ہو اس کے لئے اس کلام کو لکھ کر شہد خالص یا مصری کے شربت میں ملا کر تین روز متواتر پلائے۔ انشاء اللہ فوراً آرام آجائیکا۔ کلام یہ ہے۔

یا اللہ یا الرحمن یا رحیم بسم الرحمن الرحیم
یا نور نعم اللہ نعم اللہ نعم اللہ نعم اللہ نعم اللہ نعم
اللہ یا نور یا بصیر، اللہ یا بصیر اللہ یا لطیف یا شافی
اللہ شافی یا کافی، اللہ کافی یا نور (صفحہ 177)

If some woman is having pain

during masntuation then mix

these wordings with honey or

sugar and give her to take in water for 3 days. Inshallah it will comfort her. Here are the wordings:

يَا إِلَهَ يَا رَحْمَنُ يَا رَحِيمُ بِسْمِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا نُورُ نَعْمَ اللَّهُ نَعْمَ اللَّهُ نَعْمَ اللَّهُ نَعْمَ اللَّهُ نَعْمَ اللَّهُ نَعْمَ اللَّهُ
اللَّهُ يَا نُورُ يَا بَصِيرُ، اللَّهُ يَا بَصِيرُ اللَّهُ يَا لَطِيفُ
يَا شَاقِقُ اللَّهُ شَاقِقُ يَا كَافِي، اللَّهُ كَافِي يَا نُورُ

Name of Amal

(وقفی، دعا کا نام)

for sterile woman (بانجھ عورت کے لئے)

Purpose and Benefits

اولاد پیدا نہ ہوتی ہو

(مقصد اور فائدہ)

Category(اقسام)

physical health (جسمانی صحت)

Reference

Ubqari Magazine on May 2010

(حوالہ)

Page no.11

عَبْقَرِي رِسَالَه مِصْرِي ۲۰۱۰ صَفْحَه ۱۱

Urdu Instructions

جس عورت کے ہاں اولاد پیدا نہ ہوتی ہو اسے چاہیے کہ متواتر تین ماہ مندرجہ ذیل آیت جو پارتین سورہ آل عمران کے پہلے رکوع میں ہے گھول کر پیا کرے ایام حیض میں چھوڑ دے۔ جب پاک ہو جائے پھر شروع کر دے آیت یہ ہے۔

(اردو تفصیل)

Quran& Arabic Zikr

إِنَّ اللَّهَ لَا يَخْفَىٰ عَلَيْهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي
السَّمَاءِ ۚ هُوَ الَّذِي يُصَوِّرُكُمْ فِي الْأَرْحَامِ كَيْفَ
يَشَاءُ ۚ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ۝

(قرآنی آیات یا ذکر)

(آل عمران 5-6)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ تفصیل)

If a woman is sterile she should recite this verse on ater for 3 months and drink it. Do not recite it during menstruation. Again recite it when shes is pristine.

Here is the verse :

إِنَّ اللَّهَ لَا يَخْلُقُ عَلَيَّهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ هُوَ الَّذِي يُصَوِّرُكُمْ فِي الْأَرْحَامِ كَيْفَ يَشَاءُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ

Name of Amal

(وظیفہ، دعا کا نام)

For any pain or disease (ہر مرض اور تکلیف کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on May 2010

Page no.26

عقربری رسالہ مئی ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۲۶

جو شخص کسی قسم کی روحانی جسمانی یا علانی مرض میں مبتلا ہو اور
ڈاکٹروں سے مایوس ہو کر اپنی زندگی کے دن پورے کر رہا ہو
اس شخص کو چاہیے درج ذیل وظیفے کو انتہائی توجہ اور گریہ زاری
کے ساتھ شب و روز زیادہ سے زیادہ مقدار میں پڑھے نیز یہ
دعا ہر مرض اور تکلیف کے لئے درود کی جگہ ہاتھ رکھ کر پڑھنا
بھی مجرب ہے۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

بِسْمِ اللّٰهِ (تمن مرتبہ) اَعُوْذُ بِاللّٰهِ وَ قُدْرَتِهِ مِنْ
شَرِّ مَا اُجِدُّوْا اَحَادِثُ (سات مرتبہ)

If someone is suffering with a spiritual ailment then recite this practise with complete faith and concentration. This supplication is very useful to get rid of any pain- here is the supplication:

اَعُوْذُ بِاللّٰهِ وَ قُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا اُجِدُّوْا اَحَادِثُ

Name of Amal

(دفعی، دعا کا نام)

For legitimate purposes (جائز مقاصد کے حصول کے لئے)

Purpose and Benefits

(مقصد اور فائدہ)

Category (اقسام)

Reference

(حوالہ)

Urdu Instructions

(اردو تفصیل)

physical health (جسمانی صحت)

Ubqari Magazine on May 2010

Page no.26

عقربری رسالہ مئی ۲۰۱۰ صفحہ نمبر ۲۶

ہر وہ کام جس کے بارے میں آپ نا امید ہو چکے ہوں اور
آپ چاہتے ہوں کہ اللہ تعالیٰ اس کے لئے وسائل پیدا فرما
دیں تو اسکے لئے درج ذیل آیتوں کو توجہ اور یقین کے ساتھ
پڑھیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کے جائز مقاصد کو اپنے خزانہ غیب
سے بہت جلد حل فرما دیئے۔

Quran& Arabic Zikr

(قرآنی آیات یا ذکر)

سورۃ بقرہ کا آخری رکوع مکمل یعنی:

3. **بَلِّغْ مَا فِي السَّمُوتِ**، 4. **قَيْنِ سُوْرَةَ عَرَفٍ كِي آتِيْنِ!**

نَّ رَّبِّكُمْ ۖ اللَّهُ الَّذِي سَعَىٰ قَرِيبٌ مِّنْ

المُحْسِنِينَ تَك (حوالہ آیت نمبر ۵۳ تا ۵۶)

5 سورہ بنی اسرائیل آخر قُلْ اَدْعُوا اللہَ سے تَکْبِیْرًا

6 سورة الصفحۃ شروع سے منطوقین للذیب تک

7 سورة الرحمن يَوْمَ عَشْرٍ الْحِجْنِ تَأْتِنَعْرِانِ تَك

8 آیتیں سورۃ حشر لُو اَنْزَلْنٰهَا اٰخِر

9 قلن اؤجی یعنی سورۃ جن کی پہلی دو آیتیں یہ کل ۳۳ آیتیں

ہیں اور مزید اسکے علاوہ اگر کوئی قل ہو لِلَّذِينَ آمَنُوا

هَدَىٰ وَشَفَّاهُ یہ شامل کرنا چاہتے ہیں۔ میں خود یں کے

ساتھ وہ آیت شفاء شامل کر لیتا ہوں قی یشفی صدور

قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ يَا وَادٍ مُّطْرُطٌ فَهُوَ يَشْفِينِ ۝۱۰

کے پانی پاروم کر لے ایک بوتل میں ڈال دیں۔ اس سے پانی

چمپا جائے۔

English Translation and

Instructions

(انگریزی میں ترجمہ و تفصیل)

If you have lost your hope

regarding some purpose then

recite these verses with complete

faith and concentration Allah will

make comfort for you and will

solve all of your problems.